

■お客様の
施工現場より■

柱、土台、壁の取替え/新田 G様邸

築約40～45年、建坪約20坪の木造外壁板張り、屋根瓦葺

きの平屋のお住まいで、現在は建物の老朽化に伴い、家財類の収納・物置としてお使いになられていて、このたびは、建物北側の柱や土台の傷みが進んでいるため、調べて欲しいとのご依頼をいただきました。そして、柱や土台、壁の状態を詳しく調査させていただきました結果、既存の柱や土台のほとんどがシロアリに食べ尽くされて空洞化し、非常に危険な状態であることが判りました。そこで、まずシロアリに被害を受けた柱、土台、壁廻りを解体撤去したところ、さらに危険な状況が判明いたしました。通常、建物の土台はコンクリートの基礎によって支えられ家の重量を受けていますが、築年数の古い木造のため、コンクリートの基礎がなく、土台は玉石の上に乗った状態で一部は浮いた状況でした。このため、既存の玉石を全て撤去し、まず、コンクリートで基礎を固めたうえ、新しい土台と柱に取替えて、柱の根元には地震の発生の際の引抜にも耐えられる補強金物を取り付け、壁廻りも同時に耐震を考慮してしっかりした構造に改修しこのたびの工事を終えさせていただきました。



■ひとり言■

こんにちは。エムエスホームの佐原です。

今年は例年になく厳しい寒さが連日続いていて、雨、雪のお湿

りも少ないために空気が乾燥してインフルエンザも蔓延しておりますが、市内のあちこちでは、そろそろ梅の花も咲き始め春の訪れを感じさせる今日この頃です。

今年も、春の訪れを感じさせる、節分の豆まきが、2月3日に日蓮宗の大本山、中山法華経寺で開催されるためぶらりと足を運んでみました。そして当日は、午後1時から豆まきが始まる前ではありましたが、すでに法華経寺の境内は、足の踏み場もないほど、大勢の見物客で溢れ返っていて、今や遅しと豆まきが始まる瞬間を待ちわびている様子でした。そして、ようやく豆まき前の読経を終えた、多数の芸能人や荒行堂で修行中の修行僧が、祖師堂内から回廊の舞台に現れて豆まきが始まりました。ちなみに、舞台に現れた芸能人は、「美輪明宏、横原弘之、トワエモア、奈美悦子、魔裟闘、はるな愛・・・」等多数に参加していましたが、残念なことに、相撲、野球、サッカー等のスポーツ界からのゲストは舞台上には現われず、多少盛り上がりには欠けはしましたが、幸い当日は、天候にも恵まれ、春も間近い日差しを受けて小春日和の穏やかな一日を楽しみました。



生活と住まいの情報をみなさんにお届けします

爽風市川通心

如月
きさらぎ
2月号

爽やかな風が私たちの街と心を吹き抜けてゆく VOL.23 2011年2月

知
って
得
る
住まいの
あれこれ
住まいの
安全対策

地震、火災、家庭内事故や盗難…住まいにはさまざまな危険がいっぱいですが、ちょっとした工夫で防ぐことができます。家族が毎日幸せに暮らしていけるよう、住まいの安全を見直してみませんか？



地震

いつやってくるかわからないから…

阪神淡路大震災では、6000人あまりの方が亡くなっています。被害調査を行った山口大学の研究では、その内1割に当たる約600人の方が、室内の家具が転倒したことによる圧死と推計されているそうです。未明に発生したので、まだ寝ている方が多かったためでしょう。いつ起きるのかわからない地震ですから、あらかじめ対策をとっておくことが、特に大切です。

●重たい家具は固定する

家具は転倒防止器具で固定しましょう。天井とのすき間に設置する突っ張り器具や、壁や柱に固定する固定金具が有効ですが、賃貸などの場合は、家具の前面に安定板をかませておくだけでも、効果が期待できます。



●ガラスフィルムで一石二鳥

食器棚のガラス扉や窓ガラスの飛散も、大きなケガの原因となります。これらは専用のフィルムを貼ることで防げます。窓ガラス用のフィルムには、防犯効果を持つものもあり、施工すれば一石二鳥です。ホームセンターなどで販売しているものは、誰でも簡単に貼り付けることができます。



火災

うっかり火災を防ぐ、すぐれものアレコレ

家庭内に限ると、火災の原因で一番多いのは、コンロからの出火です。次にたばこの不始末が続きます。「うっかり火災」の多さがよくわかるデータですね。特に高齢者では、やはり注意力が落ちてくるので、自ら気をつけると同時に、安全な環境を作ることが大切です。

【火災報知器】

早めに火災を知らせてくれる火災報知器は、2011年6月までに、各家庭に設置することが義務づけられています。煙を感知するタイプと、熱を感知するタイプがありますので、お部屋の特徴によって使い分けましょう。



【コンロ】

ガスコンロも、最近では空焚き防止機能がついていたり、天ぷら油の温度を見張ってくれるものが増えてきました。また、IHクッキングヒーターを導入すれば、「衣類の袖口に火がつく」といった被害も防げるので、より安心安全に料理を楽しめます。

防犯

空き巣などの侵入者に対しては、窓やドアの強化が効果的です。侵入するために5分以上かかると70%、10分以上かかると90%の空き巣があきらめる、という統計もあります。

窓ガラスには、先に地震対策であげた窓ガラス用フィルム。ドアには、もう一つ錠を取り付けるダブルロックが有効です。また、最近増えている防犯カメラは、侵入者だけでなく、火災の原因ナンバーワンとされている放火を防ぐのにも効果的です。



■リフォーム・増改築の専門店■

有限会社 エムエスホーム

千葉県知事建設業許可(般-17)第42746号 日本木造住宅耐震補強事業者協同組合会員

フリーダイヤル ☎0120-541-209

〒272-0824 市川市菅野4-18-27 TEL:047-323-2280 FAX:047-323-2285

ホームページ………<http://www.ms-home.com>



営業 9:00～18:00 休日 日曜・祝日

ティータイム
* TEA TIME *
携帯カメラでキレイに撮影しよう!

どんどん機能が進化している携帯のカメラ。今では、専用のデジカメで撮るより、携帯カメラをよく使う、という方も少なくありません。いつも持ち歩いているものですから、「今だ!」というシャッターチャンスを見逃さない利点もあります。

☆携帯カメラ撮影術5箇条☆

1.できるだけ明るく

携帯のカメラは、一般的にレンズが小さいため、暗い場所は苦手です。付属のライトやフラッシュも、専用のカメラに比べると力不足。暗めの場所で撮影するときには、できるだけライトを近づけましょう。

2.手ブレに気をつけよう

失敗写真の中で、一番多いのが手ブレです。シャッターを押す瞬間に手が動いてしまわないよう、脇を締めて携帯を構えましょう。台になりそうなものがあるときには、カメラをのせると効果的です。

3.たくさん撮ろう

最近では容量の大きなメモリーが安く手に入ります。携帯で撮影するときには、同じシーンを何枚も撮っておきましょう。後で確かめて、一番気に入ったものだけを残せば、「失敗した〜!」という後悔も防げます。

4.マクロ撮影を使ってみよう

さまざまなシーン別モードが設定されていますが、マクロ撮影もその一つ。被写体に思い切り近づいて撮ることで、迫力のある写真が撮れます。

5.目的別に設定を変えよう

ブログにのせる、写真集を作る…目的によって、写真の画質やサイズなどの設定を細かく変えると、後で使いやすい写真が残せます。



番外編 「撮影マナーを守ろう!」

どんなにキレイな写真が撮れても、マナーが悪ければNGです。

最近、ブログが流行っているせいか、おしゃれなお店などで、写真を撮っている方をよく見かけます。お店の方には一言断ってから撮影するのがナイスマナー♪

手作りおやつ
Happy Homemade Sweets

サツマイモもち

今回は、あまったお正月のおもちで、是非試していただきたいレシピです。サツマイモを加える事で、おもちに自然な甘みが出ます。お好みで、きな粉やゴマをかけたり、小豆あんをそえたりして、お団子のようにして食べてもグッド♪

芋もちとは、鹿児島県で昔から作られている、サツマイモを使った和菓子です。お正月におもちをつき、余ったものでこの芋もちを作ったようです。家によっていろいろな味があるので、ご近所同士で自分の家の芋もちを持ち寄るのも、楽しみの一つだったそうです。

材料(2人分)

切りもち……………2個 (100g)	砂糖……………大さじ1.5
サツマイモ……………小1本 (150g)	塩……………少々
	きな粉……………適宜

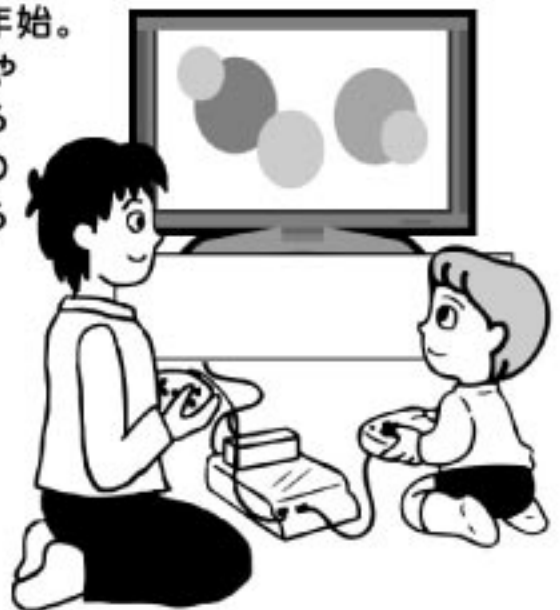
作り方

- ① サツマイモの皮を厚めにむき、1cmほどの輪切りにして、半ゆでにします。
- ② ①に切りもちを入れて、やわらかくなったら湯を捨てます。
- ③ ボウルに②を入れて、砂糖と塩を加えます。熱い内に、すりこぎで芋をつぶしながら、もちと芋が滑らかになるまで混ぜ合わせます。
- ④ ③を適当な大きさに丸め、きな粉をしっかりと表面にまぶしたらできあがり。



Let's try
心理テスト
仕事、職場編

家族や親戚が集まることが多い年末年始。そんな時にみんなでワイワイ、ゲームやすごろく、かるたなどで遊んだりすることがありますよね。遊んでいる時の気持ちで、あなたが後輩からどう見られているのかがわかります。



親戚の子供と、3回勝負でゲームをすることになりました。今のところは1勝1敗、次で勝負が決まります。さて、あなたの今の気持ちは?

- ① 相手は、子供。負けてあげよう。
- ② 相手が子供だろうと勝ちたい。
- ③ 楽しく遊べれば、勝ち負けは、どうでもよい。

①を選んだ人

あなたは、後輩に対して親のように接しています。面倒見が良く、親切で親しみやすい人だと、思われています。しかし、度が過ぎると、後輩のすることにいちいち口をはさんだり、先輩風を吹かせたりして、少し、お節介だと思われています。あまり細かいことまで口出しせずに、後輩たちに任せて見ましょう。見守ることで、後輩も育つのです。

②を選んだ人

あなたは、後輩に対して子供の部分で接しています。どんな時でも自己主張できて、自分のやりたいことを積極的に取り組む人だと思われています。そんなあなたは、後輩からは、まぶしい存在で、憧れの的かもしれません。しかし、おとなしい後輩からは、苦手だと思われることもあるようです。自分と違うタイプの後輩にも目を向けましょう。

③を選んだ人

あなたは、後輩に対して、大人の部分で接しています。自分の立場や役割をわきまえ、あくまで仕事上のものと割り切り、それ以上の関わりは持たないでしょう。後輩からは、よけいな気を使わなくて、いい先輩ができません。しかし、場合によっては、不親切、面倒見が悪いと思われてしまうかも。「わからないときは、いつでも聞いてね。」と、優しい気持ちで接してみましょう。

■暮らしのたより■ ユニットバスで浴室をすっぽりと断熱に!

昔からよく「お年寄りに一番風呂は良くない」と言われてきました。特に冬場の厳しい寒さの時期、暖かい部屋から寒く冷え切った浴室に入ったところ、急に血圧が高くなり、突然、ショック症状を引き起こすことを、一般的に「ヒートショック」と呼んでおります。そして、この「ヒートショック」により、全国で年間14,000名もの方々が亡くなっておられると言われており、これら浴室での高齢者の事故を未然に防ぐためには、入浴前の浴室を温かい状態にして、寒くしておかないことが大切なポイントとなります。

通常、築年数を経過した一般の戸建て住宅では、浴室は、床や壁の下地のコンクリートにタイル貼りで仕上げた造りが多く、冬は底冷えして凍えるような環境でした。しかし、今のユニットバスでは、オプションで浴室換気乾燥機を取り付けすることもできて、事前に浴室を暖めておいたり、必要に応じて洗濯物の乾燥に利用することもでき、さらに、断熱材を浴室の壁、天井、床に張り巡らせば、まるで魔法瓶のように熱の出入りを防いで、特に、熱が逃げやすい窓の部分には、特殊なガラスを採用して浴室の暖かさを逃さないように対応することも可能になりました。そこで、冬場の寒い浴室をリフォームされる場合には、タイル貼りの浴室からユニットバスへの取替えを検討されて見ては如何かと思われます?

