

■お客様の
施工現場より■

洋室8帖間とキッチン6帖間の全面改装/大洲 N様邸

築35年。建坪45坪の木造モルタル2階建てのお住まいで、当初は、外壁塗装、屋根瓦シッキイ塗り替えと玄関床タイルの貼り替えのご依頼をいただき、作業も10日間程度を経過しておりましたところ、外壁・屋根廻りの改修に加え、室内のリフォームも今回、同時に進めたいとのご相談がありました。そして、ご希望のリフォーム内容をお聞きしますと、「洋室8帖間とキッチン6帖間」の床フローリング、天井・壁クロス等もかなり汚れと傷みが目立ってきたため、全体的に改装したいとのご意向でした。そこで、まず既存の床フローリングを剥がさずに、車椅子やキャスターを使用しても、傷やへこみにも対応可能な厚さ12mmのフローリング材を、洋室8帖間とキッチン6帖間の全面に重ね張りいたしました。また、出入り口のドアも重く、暗い色合いであったため、床フローリング材と同系色のドア枠付リビングドアに取り替え致しました。さらに、天井や壁のクロスも全体的に変色してハガレの箇所も多かったため、明るい色合いのクロスに貼り替え、部屋全体が見違えるように綺麗になりました。このたびの、このリフォームにより、ご主人と奥様も快適で爽やかな毎日をお過ごしになられることと思います。



■ひとり言■

こんにちは。エムエスホームの佐原です。

早いもので、新しい年を迎えたと思っておりましたら、あっという間に1ヶ月が経過し、先日は、首都圏周辺も初雪に見舞われて連日厳しい寒さが続く今日この頃です。先日、テレビのニュース番組を見ておりましたら、地震に関する衝撃的な報道に触れ、非常に強い不安を感じております。その内容とは、「マグニチュード(M)7クラスの首都直下地震が今後4年以内に70%の確立で発生する」という試算が東京大学地震研究所の研究チームによってまとめられたとのことでした。そして、その根拠となるのは、昨年3月11日の東日本大震災をきっかけに、首都圏では地震活動が活発化していて、昨年の12月迄に、マグニチュード(M)3~6の地震が震災前の何と約5倍にも上っているという観測の結果がでていたということでした。この予測データーは、東日本大震災によって、首都圏での地震活動が活発になっている状況を踏まえて算出された、政府の地震調査研究推進本部の、「首都直下を含む南関東の地震の発生確率を30年以内に70%程度」としている評価に比べますと、より緊迫感のある切迫性の高い予測であると考えられます。そこで、日常生活を送る我々としては、最悪の状況に備えて早くから住まいの「耐震補強や避難方法等の防災対策」を講じておくことが被害を最少に食い止めることにつながると思われます。



生活と住まいの情報をみなさんにお届けします

爽風市川通心

如月
きさらぎ
2月号

爽やかな風が私たちの街と心を吹き抜けてゆく VOL.35 2012年2月

知って得する 住まいのあれこれ

節電の冬

気をつけたい結露のハナシ

節電が求められている中、「なるべく換気を減らして断熱効果を高めよう」という過ごし方をしている方も多いようです。24時間換気を止めてしまう方もいると聞きますが、そうすると心配なのが結露です。



原因 結露はどうして発生する？

空気中に溶け込むことができる水蒸気の量は、温度によって違います。気温20℃なら1m³あたり17.3gですが、気温5℃では6.8gに減少します。気温20℃、湿度50%の室内なら、1m³あたり「17.3g×50%=8.65g」の水分が含まれています。この空気が5℃に冷やされると、溶け込める水蒸気量は6.8gにまで下がるので、水蒸気の一部(8.65g-6.80g=1.85g)は、空気に溶け込んでいられなくなります。この空気に含まれなくなった水分が凝縮して発生するのが結露です。

困った！ 結露でカビ、ぜん息の原因にも

窓などに発生する結露は目で確認できますが、なかなか気づかないのが、壁の中などで発生する結露です。木造住宅では、断熱材の中で発生するケースなどもあり、クロスにカビが浮き出てきてはじめて壁内結露に気づいた、ということも少なくありません。壁内の構造材が傷むこともあるので、見えない結露には要注意です。また、カビの胞子はぜん息の原因にもなりますから、子どもがいる家庭では特に気をつける必要があります。



場所は？

住まいの中で結露しやすいのはどこ……？

- 1位：寝室
- 2位：リビング
- 3位：ダイニング
- 4位：押し入れ

対策は？ 暖かく快適に…でも省エネもあきらめたくない。

有効な結露対策は、基本的に断熱と換気、水蒸気を発生させない暮らし方です。

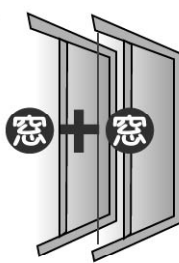
①水蒸気を減らす

暖房の中には、水蒸気を発生するものがあります。ガスストーブ、石油ストーブなど、燃料を燃やすタイプの暖房がそれ。エアコンや電気ストーブは水蒸気を発生しません。また観葉植物なども水蒸気を放出しますから、冬場は避けた方がよいでしょう。



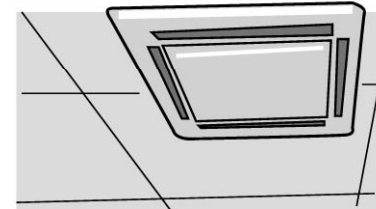
②窓の断熱リフォーム

二重窓へのリフォームや複層ガラス・真空ガラスを導入することで、断熱効果を高め、結露を防ぐことができます。これらは住宅エコポイントの対象ですので、リフォームするとポイントがもらえます。



③熱交換型換気扇

空気だけを入れ換え、熱は残すタイプの換気扇です。特に「顕熱式」と呼ばれるものには、湿気まで排出しながら、熱を保つ機能があります。節電やエコにとっても効果的なシステムです。



■リフォーム・増改築の専門店■
有限会社 **エムエスホーム**
千葉県知事建設業許可(般-17)第42746号 日本木造住宅耐震補強事業者協同組合会員
フリーダイヤル ☎0120-541-209
〒272-0824 市川市菅野4-18-27 TEL:047-323-2280 FAX:047-323-2285
ホームページ………<http://www.ms-home.com>

ホームセンター ユニティ 市川病院 昭学院 東葛野郵便局 マルエツ 明日信用金庫 エムエスホーム 至市川 菅野駅 八幡駅 京成線 国道14号線 至市川 JR総武線 本八幡駅
営業 9:00~18:00 休日 日曜・祝日

ティータイム * TEA TIME * クレジットカードの活用法

10倍おトク！カードの賢い使い方&裏技を大公開

生活のさまざまなシーンで利用されているクレジットカード。使い方を少し工夫するだけで、更におトくに活用できちゃうってご存知ですか？今回はそんな知恵を集めてみました。



使うカードを厳選する

「カードだらけのお財布はNG！」

特典にひかれて何となく作ってしまう機会が多く、ついついたまってしまうクレジット機能付きカード。しかし作ったものの、次第に利用しなくなって、年間利用料だけを支払っているというケースも。

時々、お財布の中をチェックして、使わないカードは契約を破棄しましょう。使っているカードも、できるだけ少数に厳選して、ポイントを統一するのが賢い利用法です。例えば車を利用して、ガソリンスタンドで支払いをする機会が多い人の場合、他の支払いもこのカードに統一すれば、ポイントが集中して早くたまり、お得です。



カードで支払うとおトクなのは……

公共料金は、カード払いがおすすめ。電気、水道、ガス、電話など、毎月かなりの額を支払うものですから、カード払いにしておけばポイントがたまっておトクです。

ただし、電気料金だけは口座振替の場合、年間630円の割引がありますから、利用状況によっては、そちらの方がおトクなこともあります。



ポイントはしっかり使おう

せっかくためたポイントですから、忘れずちゃんと使いたいです。有効期限を忘れないためにも、カードの数は少なめがおすすめ。

また、ポイント還元の手続きが面倒なものは、結局使わないことがあります。そういうカードはお財布から「退場」させてしまいましょう。



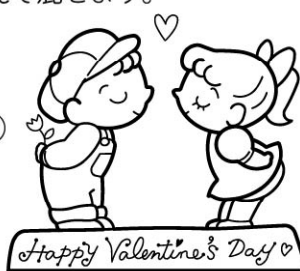
電子レンジでつくる チョコレートケーキ

材料

くるみ……………40g
バター……………70g
三温糖……………50g
卵……………1個
薄力粉……………60g
ベーキングパウダー……小さじ1
ココアパウダー……大さじ1
バニラエッセンス……少々
チョコレートチップ……40g

作り方

- ①くるみを粗く刻みます。（10gほど飾り用にとっておきます。）
- ②バターを常温に戻してボウルに入れ、泡立て器で柔らかく練り混ぜます。白っぽくなってきたら三温糖と卵を加えて、さらによく混ぜます。
- ③薄力粉、ベーキングパウダー、ココアパウダーを振るいながら②に加え、バニラエッセンスとチョコレートチップも加えて混ぜます。
- ④グラタン皿に流し入れ、平らにして飾り用のくるみを散らします。
- ⑤電子レンジで、弱(300w)で6分間、強(500w)でさらに3分間加熱して、グラタン皿に入れたまま冷まして、できあがりです。



Let's try 心理テスト

【問題】

歯が痛くなったので、歯医者に行くことにしました。さて、あなたならどの日に予約を入れますか？右のカレンダーを見て、A～Dの中から1つ選んで下さい。



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20

A…テスト前 B…友達とランチする前
C…デート前 D…デート後

【診断】

◆Aを選んだ人

面倒なことを先送りせず、さっさと片付けてしまうタイプ。このタイプの人は、目標を立てて、達成することに喜びを感じます。ただし、クリアすることで満足してしまうので、短期的な目標をこまめに立てる方がよいでしょう。また、結果重視で、過程を手抜きにしてしまうことがあります。努力はいつか自分に帰ってくることを忘れず、真面目にコツコツやりましょう。

◆Bを選んだ人

失敗をおそれる気持ちが強く、低めの目標を立てて、それをクリアすれば満足してしまう人。緻密な計画を立てて頑張ろうとする姿勢はよいのですが、すぐ手の届く無難なところばかりに目標を置かず、少し高いところを目指そう、心がけてみましょう。

◆Cを選んだ人

あなたは、目標に向けてスタートするタイミングが少し遅いようです。このタイプの人は、すぐに結果がでない長期的な目標の方にやりがいを感じます。ただし、どんな目標でもそれに向かって動き出さないことには、達成はできません。ギリギリになってしまわないよう計算して、早めに行動を起こしましょう。

◆Dを選んだ人

嫌なことを、のらりくらりとかわして、結局やらずに終わってしまうのがこのタイプ。もしひとりで始めることに勇気が要るならば、同じ目標を持つ人と一緒に取り組みましょう。また、目標をクリアするごとに自分にご褒美を与えて、励みにするのもよいでしょう。

■暮らしのたより■

住まいの結露について

冬の寒い日は、どうしても朝早くからエアコンやストーブを使い、冷え切った部屋を暖房し快適に過したいと思うものです。しかし、気付くと窓廻りがビッシヨリ濡れていることがあります。これが、おなじみの結露です。

そのまま放置しておきますと家の「表面結露」や「内部結露」のような大きな被害に発展することもあります。結露は、家の内外の温度差によって生じ、室内の暖かい空気が、外気で冷えた窓ガラスに触れて冷やされ、空気中にある水蒸気が水滴となった現象です。

特に、結露が発生しやすいのは、浴室などの湿気の多い場所をはじめとして、寝室や押入れのような空気の流れにくい場所などです。これらの結露には、湿気の多い所を好むカビの発生により、それを食べるダニが出てきてアレルギーの原因ともなる「表面結露」と、水蒸気が建材内部に浸入し、湿気を含んだ部分に菌が発生し建材を腐らせて家の倒壊の原因にもなる、「内部結露」とに分けられます。

そこで、このような結露を防ぐためには、換気など日常的に結露対策を講じることが大切です。さらに、結露を防止したいと考えたら、窓や家の断熱も検討して長期的に過しやすい住環境を作ることが求められます。

