

■お客様の
施工現場より■

駐車場カーテンゲートの取替え工事/八幡 K様邸

築約30年。建坪約50坪の鉄骨造りモルタル2階建てのお住

まいで、今迄、内外部各所の改修工事のご依頼をいただいていたまいりました。

このたびは、駐車場の開閉ゲートが老朽化し、鉄製の扉のために開け閉めが非常に重く、開閉する際には、扉の車輪がコンクリートの床に埋め込まれたレールに沿って開け閉めする旧式タイプでした。また、扉が鉄製で、今迄に何回か塗装もされて長年使用されてきましたが、あちこちに腐食や錆びも見られるようになりましたので、より使いやすい扉に取替えを検討されることになりました。そこで、今回は、軽量で、錆び・腐食・塗装の心配もない耐久性のある、アルミ両開きタイプの折りたたみ式カーテンゲートをお勧めいたしました。

このお勧めしたアルミカーテンゲートは、軽量キャスター付の両開きタイプで間口5m x 高さ1.2m、折りたたんだ時の左右のたたみ幅が各40~50cmで、さらに90度旋回できるために、大型車の出入りの際にも入り口の開口幅が広くとれて、今迄の鉄製の開閉ゲートと比べてより使いやすくなったと、お喜びの感想をいただきました。

これからも永く、便利にお使いいただければ幸いです。



■ひとり言■

平成20年7月に着工した東京スカイツリーの建設工事が先月、2月29日に3年半をかけて無事完了致しました。

そして、この新タワーの建設に携った作業員は延べ58万人で、これらを統括した現場責任者の勇姿が、東京スカイツリーを背景に新聞に写真付きで掲載され非常に力強く爽やかな印象を感じました。掲載された新聞の記事によりますと、この現場責任者は今迄に200メートルクラスの高層建築を3ヶ所も手掛けてきた大ベテランで、「当初、東京スカイツリーの完成予想図を見た時には、本当にこの様な建築物が作れるものかと圧倒された」とのことでした。しかし、この現場所長を勇気づけたのは、かつての東京タワーの建設の様子を収めたビデオを見て、あの当時の建設に携った人達から、新しい時代を担う使命感が強く感じられ、自らを重ね合わせた時、この新タワーの建設に前向きに取り組む力が湧きあがってきたと当時を振り返っていました。そして、この新聞記事から感じたことは、人は使命感を持って物事に直面した時には、あらゆる困難な状況さえも乗り越えられるものであると強い感銘を受けました。



■リフォーム・増改築の専門店■

有限会社 **エムエスホーム**

千葉県知事建設業許可(般-17)第42746号 日本木造住宅耐震補強事業者協同組合会員

フリーダイヤル ☎ **0120-541-209**

〒272-0824 市川市菅野4-18-27 TEL:047-323-2280 FAX:047-323-2285

ホームページ..... <http://www.ms-home.com>



生活と住まいの情報をみなさんにお届けします

爽風市川通心

弥生
やよい
3月号

爽やかな風が私たちの街と心を吹き抜けてゆく VOL.36 2012年3月

知って得する 住まいのあれこれ お部屋の防災 ノウハウ



危険
安全
去年は東日本大震災や台風12号など、大きな自然災害が相次ぎ各地で大きな被害が発生しました。この災害を教訓として生かすためにも、お部屋の防災を見直して見ませんか？



地震編

地震でケガをした人の3~5割は家具などの転倒によるもの、という統計があります。



☆タンス・冷蔵庫

天井との間に「転倒防止棒」を挿入することで、地震の揺れに備えます。ただし天井に強度がないときには、チェーンなどを取り付け、かもしや柱に固定するとよいでしょう。

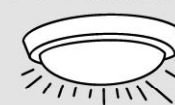


☆ガラス製品

水槽や花瓶などのガラス製品は割れると、ケガをするだけでなく、避難経路が制限されてしまいます。避難経路には置かない。置く場合は転倒防止シートなどで固定しましょう。

☆照明

つり下げ型の照明は、地震時に壁や天井にぶつかって破損することがあります。玄関などの避難経路、人が集まるリビング、無防備な寝室は、シーリングライトの方が安全です。



火災編

家庭の火災原因ワースト3は、「コンロからの失火」、「たばこ」、「放火」の順になっています。



☆コンロまわり

火が出て、燃え移る先がなければ、火事は起こりにくいものです。普段からコンロ周りを整頓して、燃えやすい物を置かないようにしましょう。消火器を常備しておけば、さらに安心です。

☆寝室

たばこの不始末で特に恐いのが「寝たばこ」。最近ではアロマキャンドルやお香が火事の原因になることも。設置が義務化されている火災報知器が有効です。



☆コンセント周り

タコ足配線はNGです。また、コンセントとプラグの間にほこりがたまると、そこに火がついて「トラッキング現象」が発生することもあります。定期的なお掃除を心がけましょう。



台風・水害編

台風や水害は多くの場合、警報が発令されてから実際に被害が発生するまでに時間差があるのが特徴。災害情報をキャッチして、避難するためのアイテムをお部屋に常備しましょう。



☆情報をキャッチするには…

情報を得るために便利なのが携帯ラジオです。手に取れる場所に置いておくと、いざという時、すぐに持って逃げられます。

One Point!

災害はいつやってくるかわかりません。それが例えば入浴中なら…。生活の中のさまざまなシチュエーションを想定しながら、お部屋の防災をチェックしてみることが大切です。

ティータイム
 * T E A T I M E *
サラリーマンの転勤

春は、転勤や移動の増える季節。日本のサラリーマンにとって、転勤は割とよくある話ですが、どうやら欧米ではあまり多くはないようです。米企業で例外的に転勤のあるのがIBM。それゆえ「社名は“I've Been Moved”の略」というジョークもあったのだとか。今回は、そんな転勤について調べてみました。

転勤はなぜ必要？

転勤は長期雇用と関係の深いシステムです。解雇によって人員整理をしない場合、人の配置を動かすことで、社内を調整する必要があります。また、「都市部勤務と地方勤務などの処遇を平等化する」、「社内の人間関係をリセットする」などの効果もあります。

働く側にとっては、さまざまな職場を巡ることで、広い知識と人脈を得られるというメリットもあります。



転勤のデメリットは？

引越し文化研究所が行ったアンケートによると、転職の辞令を受けて悩むことは「子どものこと(27%)」、「次の仕事(21%)」、「新しい家の確保(16%)」の順になっています。子どもの受験時期などにかかる転職では、悩む人が多いようです。

それでも断れない……

同じアンケートによると、打診の段階で15%が転勤を拒否しているものの、最終的に正式な辞令が出た段階では、ほとんどの人が受理しているもよう。会社にとっては命令を遵守するかどうか、も大きな評価になっているのです。

意外にかかる転勤費用

引っ越しに必要な費用は、平均総額が121万9,000円。このうち83万1,000円が会社負担、個人負担は38万8,900円と比率は約7対3になっています。

費用の内訳は「新居の契約関連費用50万500円」、「引越業者への支払い39万3,100円」の2つで、全体の7割以上を占めています。

Let's try

脳のスーレス解消クイズ

毎日働いている脳には、ストレスが一杯。
そのストレスが解消される一番の方法は…意
外にも「考える」ことなんだそうです。物を
考えれば考えるほど、脳にはいいと言われて
います。そこで今回は、難しすぎず簡単すぎ
ない、脳の軽い体操にピッタリな問題を用意
しました。Let's Try!



【問題 1】

ある家にお邪魔したところ、玄関に左の絵のような花が生けてありました。さらに、キッチンにも子供部屋にもありました。

もう1つ、いまにも倒れそうなこの花が置いてあります。一体どの部屋にあるのでしょうか？



「いまでも倒れそうなの花」つまり、
居間にも倒れそうなの花があったのです。
問題に書いてありますよね。

【景之】 . . . 閑閑

【問題2】

ある国に、冷淡で非道な王がいて、国民を苦しめてばかりいました。これに怒った神様は、王に角を2本と尻尾を1本つけて、ある動物に変えてしまいました。さて何の動物に変えたのでしょうか？



王といふ漢字に角2本を書いて、尻尾1本を書くと「𡗗」といふ字になります。

表 . . . 【乙景】

手作りおやつ
Happy



揚子胡麻団子

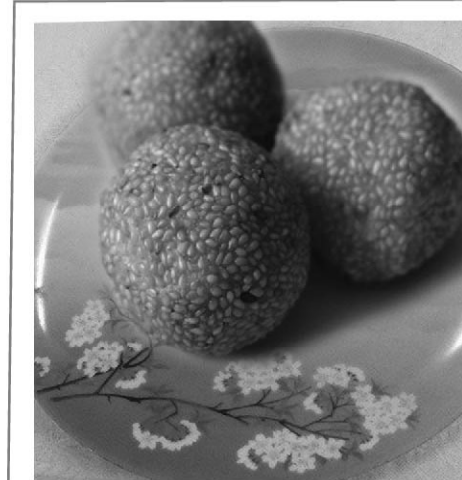
材 料 (10個分)

白玉粉	100 g
片栗粉	20 g
砂糖	10 g
ぬるま湯	100 c c
サラダ油	小さじ1
こしあん	100 g
胡麻油	小さじ1
白胡麻	40 g
揚げ油	適宜



代表的な中華デザートのひとつ、『揚げ胡麻団子』。外側の胡麻がとても香ばしく、クセになります。胡麻には、おいしいだけでなく美容によいオレイン酸をはじめ、カルシウム、良質のタンパク質も含まれています。

中華街や専門店でよく見かける
のですが、買わなくても家で簡単
に作れます。是非、揚げたてをア
ツアツで、召し上がってください。



作り方

- ① ボウルに白玉粉、片栗粉、砂糖を入れて、混ぜ合わせます
 - ② ①にぬるま湯とサラダ油を入れて手でよく練り合わせ、耳たぶぐらいの硬さになったら、10等分します。
 - ③ こしあんと胡麻油を混ぜ合わせ、10等分します。
 - ④ ②の生地を丸め、中央にくぼみを作って
③のあんを包みこみます。
 - ⑤ パットに白ごまを広げ、④を入れて転がし、
全体的に胡麻をまぶします。
 - ⑥ 150度の揚げ油で、静かに揚げれば、
できあがり。
- 



■暮らしのたより■ 老後のために早目のリフォームを！

年を重ねてまいりますと、生活環境は年齢によりさまざまな状況に直面いたします。例えば、子供たちの独立や、ご主人の定年退職に伴う夫婦2人の生活が始まる60歳からの時点。さらに70歳代半ばで身体の衰えが気になり始まる頃。80歳を過ぎてからの生活等々。いざ、高齢で心身の不調をきたし始めると、自分自身では住まいのリフォームの計画がなかなかできなくなるものです。そして、つつい他人任せになってしまう傾向にあるため、ご自身が元気なうちに、早めのリフォームを検討することが老後を迎えるための事前の準備にもなります。

そこで、リフォームを具体化する前に、自分のやりたいことや趣味等、老後の生活イメージを持たれていれば、それを住まいの中心に据えましょう。そして、気ままに自分流に便利な空間づくりを行い、その上で、健康で自立し続けるための安全なリフォームの内容を細かく検討していきましょう。

老後はロングライフです。老化によって必要な状況は変化致します。まだ、健常であるにもかかわらず、最初から重装備なりフォームをして、不用な手すりのために生活の快適さが失われることにならないよう、必要に応じて段階的にリフォームしていくことをお勧め致します。

