

■お客様の
施工現場より■

キッチン全面改修/大野町 E様邸

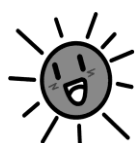
築25年。建坪45坪の和風木造モルタル2階建てのお住まいで、以前、和室の畳替え、襖・障子の貼替えや洗面所・浴室改修等でお世話になりました。そして、このたびは、床・壁・天井を含むキッチン全体のリフォームを検討されておりましたので、細部にわたってご希望をお聞きし改修工事のご依頼をいただきました。

そこで、まず、古くなった流し台、調理台、コンロ台、吊戸棚や換気扇等のすべてを撤去いたしました。さらに、既存の床の各所に緩みやキシミが見られましたので、床下から根太を追加・補強して、新しいフローリング材を重ね張りしました。また、天井・壁はクロスを貼り替え、天井照明器具も取り替えて、キッチン全体が清潔で明るくなりました。

そして、システムキッチンはサンウエーブ製の、間口2.6m、人工大理石カウンタートップ・食器洗浄乾燥機付を設置し、さらに、システムキッチン廻りの出窓や側面壁には油污れにも拭き取り易い、不燃性パネルを貼りました。今回の工事は着工から完工まで約1週間を要しましたが、当初の予定よりも短期間にて終了させて頂くことができました。



■ひとり言■ 昨年3月11日に発生した東日本大震災では、多くの方々の尊い命と住み慣れたお住まいを瞬時に失われ、早や一年が過ぎました。思えば、この国は戦後、経済的な豊かさを求めて世界有数の大国に成長しましたが、今や、物質的豊かさの次に目指す目標を見失い、将来への大きな不安を抱えております。そして、この国は、物質的・経済的豊かさの次に何を目指し、どんな社会を目指すべきか。こうした問題を、国や地域、それぞれの立場で考えていく契機となったのが、3・11の大震災でもありました。いま変わることができなければ、これからの日本はどうなるのか。そんな危機感を感じている今日この頃です。また、人口減少・高齢化が進むなかで、国の力・財政が衰退していけば、介護や医療等、国が地域を支えることも困難となり、国のサービスの限界を、地域社会で補わなければならない時代が目前に迫っています。こうした新しい社会のあり方、新しい生き方を考える時、住まいや街も変わっていく。変えていく必要があります。どう変えていくのか。それは、「物の豊かさ」から、「心の豊かさ」にあるように思われ、自らが日々生活する地域コミュニティのなかで共に「助け合って生きる」ことを求められる時代を迎えたのではないかと感じられます。



■リフォーム・増改築の専門店■
有限会社 **エムエスホーム**
千葉県知事建設業許可(般-17)第42746号 日本木造住宅耐震補強事業者協同組合会員
フリーダイヤル ☎0120-541-209
〒272-0824 市川市菅野4-18-27 TEL:047-323-2280 FAX:047-323-2285
ホームページ.....<http://www.ms-home.com>



生活と住まいの情報をみなさんにお届けします

爽風市川通心

卯月
うつき
4月号

爽やかな風が私たちの街と心を吹き抜けてゆく VOL.37 2012年4月

知って得する **住まいのあれこれ**
花粉・ホコリ・アレルギー
撃退住まい

家の中の花粉、ほこり、ハウスダストが原因でおこるアレルギー(ぜんそく、アレルギー性鼻炎など)は、今や生活習慣病の一種と考えられています。今回は、住まいの環境改善のため、カンタンに楽しくお掃除できる方法などをご紹介します。



花粉編

花粉の進入ルートを
BLOCK



窓を閉め切った部屋に引きこもっていても、安心はできません。最近の高気密住宅やマンションは、24時間換気が義務づけられているため、吸気口から花粉は容赦なく入ってくるのです。そこで役立つのが通気口用のフィルター。ただ花粉を取るだけでなく、フィルターに付着した花粉のタンパク質を分解し、無害化してくれるものもあるようです。

正しい掃除で徹底除去

掃除機は細かい粒子を吸いこんでも、排気と一緒に外に出してしまいがち。そこで、ぞうきんで水ぶき後に残ったゴミを掃除機で吸い取る。これだけで効率よく花粉を除去できます。さらに、ぞうきんがけの前に花粉専用の付着防止スプレーを使用すると効果はUP。

1. カーテンや布張りのソファなどにもスプレー。
2. 窓の周辺など花粉がたまりやすい所をぞうきんがけ。
3. 掃除機は、花粉を舞い上げないサイクロンタイプで丁寧にかける。

ほこり編

Check!

■床・平面

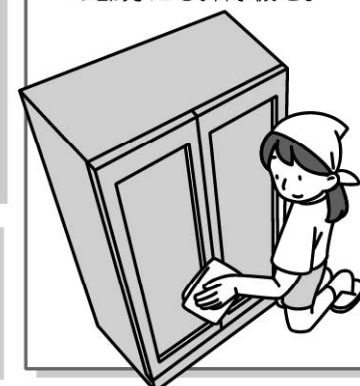
キッチンボードやタンス、テレビをはじめ、時計、カーテンレール、額なども見逃さないで。高いところはハンディモップ、部屋の四隅やレールには、ブラシタイプのノズルを付けた掃除機が便利です。

■ソファ

出来れば革張りかビニール製がオススメです。日常は、乾拭きで雑巾がけ。ソファの背もたれ面と座面との境などは、ハウスダストが貯まりやすいので、掃除機で吸い取ります。

■クローゼット

見落としがちなレールの部分にも掃除機を。



■ぬいぐるみ

ぬいぐるみは、ダニが繁殖しやすい、ほこりも付着しやすいため、念入りにお手入れしましょう。可能ならば、手洗いをしましょう。



One Point! 空気清浄機を上手に使う

ハウスダストを減らすために、空気清浄機はとても便利です。寝室など、ほこりやダニなどが多い部屋で使用すると効果的。花粉・黄砂の季節は、湿度調節機能のある空気清浄機を使用するとより効果があるでしょう。



ティータイム * TEA TIME * オレオレ詐欺

●あなたは大丈夫？ 振り込め詐欺の被害、再び急増中！●
一時減少していたオレオレ詐欺（振り込め詐欺）の被害が、昨年から急増しています。警視庁の発表によると、2011年の被害額は、前年比26.7%増の127億8,179万円にのぼるのだとか。

最近「オレオレ」ではない

電話口で「オレオレ」と語り、巧みに話を合わせていく手口から、「オレオレ詐欺」と命名されましたが、すっかり手口が知れ渡り、警戒する人が増えたことから、最近ではもう「オレオレ」とは言いません。あなたの名前はもちろん、家族構成や職業までしっかり調べて電話してくるので、つい騙されてしまうのです。

■詐欺グループが名乗るのは、70%が孫、子ども。

「お金が必要な理由」は、多い順に借金等の返済、妊娠中絶費用等、横領事件等示談金、傷害事件等示談金になっています。
(特殊詐欺の認知・検挙状況について・平成23年1月～8月／警視庁)

「振り込め」でもない

昨年被害が急増した理由の1つに、振り込ませず、自宅に現金やキャッシュカードを受け取りに来るスタイルが増えたことが挙げられます。偽名の銀行口座を入手しにくくなっていることや、振り込み金額の上限が厳しく設定されていることから、詐欺グループも手口を変えたようです。「あなたの銀行口座が詐欺グループに悪用されている！」などの電話が、警察を名乗る人物からかかってきた後、銀行員を名乗る人物がキャッシュカードを受け取りに来る、といった手法が見られます。



すぐ通報すれば、お金がもどってくることも

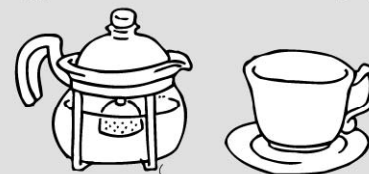
騙されてお金を振り込んでしまっても、直後に気づいて通報すれば、お金がもどってくることがあります。「振り込め詐欺救済法」にもとづき、詐欺グループの口座を凍結。お金が残っていれば、払い戻しを受けられます。



スコーン

材料 (6個分)

バター……………40g
卵……………1個
プレーンヨーグルト……大さじ2
牛乳……………大さじ2
薄力粉……………200g
ベーキングパウダー……小さじ2
砂糖……………大さじ1
塩……………少々



スコーンとは、小麦粉・バター・牛乳・ベーキングパウダーなどを混ぜ合わせて焼いた、小型のパンです。イギリスでは、スコーンにジャムやクリームを添えて、紅茶を飲む習慣があります。北米では、朝食やおやつに食べることが多く、スコーン自体がイギリスのものに比べて甘いので、何もつけずに食べるのが普通なのだとか。どちらの場合も外はサククリ、中はフワッとした食感で、慣れればあっという間に作れます。ちょっとしたお茶のおもてなしに最適ですよ。



作り方

- ① バターは5mm角に切って、冷蔵庫で冷やしておきます。
- ② 卵、プレーンヨーグルト、牛乳を混ぜ合わせておきます。
- ③ 薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖、塩を合わせ、ふるっておきます。
- ④ ③の中に①を入れ、バターと粉がサラサラの状態になるまで手ですり混ぜます。
※バターが溶けてしまわないよう、すばやく作業しましょう。
- ⑤ ④の中央をくぼませて②を加え、ゴムベラで1つにまとまるまで混ぜ合わせます。
- ⑥ 台の上に⑤を取り出して、手のひらで押さえて平らにします。
- ⑦ ⑥を包丁で半分に分けて重ね、再び押さえて平らに広げて…という作業を8回ほど繰り返します。
- ⑧ ⑦を厚さ2cmほどの長方形に伸ばして、6等分に切り分けます。
- ⑨ オーブンシートを敷いた天板に⑧を並べ、180℃に予熱したオーブンで、15分ほど焼きます。

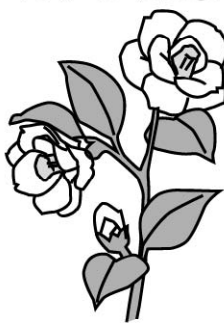
Let's try 心理テスト (あなたの持つ能力)

次の植物の中で、好きなものを一つえらんでください。どんな植物を好むかで、その人の持つ能力の性質がわかります。自分の得意なことを知り、日常生活や仕事に上手く役立ててください。

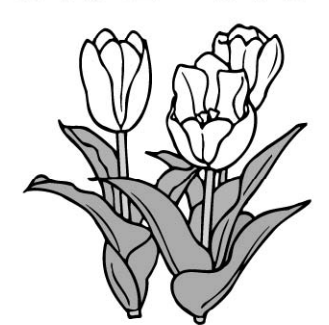
A. マーガレット



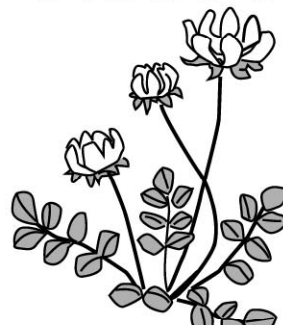
B. つばき



C. チューリップ



D. しろつめ草



- A** あなたは、興味のあることに対して非常に探究心が強く、広い視野で物事を考えた上で、状況判断する能力があります。新しいアイデアを出すセンスは抜群。時代を先取りするような新規事業参入などには、その能力が発揮されるでしょう。
- B** あなたは、世間に常識や理屈で割り切れないことがあることを知っていて、自分のハートで感じたことに真実をみつけていく人です。人の気持ちをくみ取る能力にすぐれており、自分の気持ちを表現する創作活動や、人の気持ちをケアする仕事では、その能力が発揮されるでしょう。
- C** あなたは、とても高い理想に向かって、コツコツと粘り強く努力を重ねていく人です。困難が大きければ大きいほど、より一層頑張るタイプです。自分が信じる完璧なものを追い続ける、強い意志と行動力は、社会改革や環境改善の仕事などに発揮されるでしょう。
- D** あなたは、五感を通じて得られる情報にとっても敏感です。人のちょっとした変化にもよく気がつくために、細部にわたって気配りができます。建築デザイン、インテリアデザイン、ファッションデザイン、ファッションコーディネートなどの仕事では、その能力が発揮されるでしょう。

■暮らしのたより■

住まいのなかで最も老朽化の進みやすい浴室

昔も今も日本人はお風呂が大好きです。古くなった浴室を一新して明るく快適な浴室にリフォームすれば、家族全員もより快適な日々を過せることになります。日常的に大量の水を使う浴室は、住まいのなかでも老朽化が一番進む部分でもあります。

築15～20年も経過しますと、壁や天井にカビが見られたり、タイルのヒビ割れ、水漏れ等が目立つようになれば、そろそろリフォームを考える時期でもあります。タイミングを逃がさないで浴室をリフォームすれば、快適なだけでなく、住まいの寿命を延ばすことにもなります。

浴室の全面改修には、在来工法による浴室造りとユニットバス設置の2通りの方法がありますが、家族構成や浴室スペース等にもよりそれぞれ一長一短がありますので、ご家族でよく相談、検討の必要があります。

在来工法による浴室造りの場合も、ユニットバス設置の場合も、既存の浴室を解体したら、その下にある土台や柱の部分がどのような状態であるか、全体に腐食しているか？部分的に腐食しているか？等をよく確かめる必要があります。古くなった浴室をリフォームする場合は、この点が最も大切な部分です。

微妙な部分的的確な判断には経験豊かな専門家のチェックと確かな技術が必須です。もし、水漏れや湿気の対策がなされないままリフォームしても、後々土台や柱が腐るなどの問題が発生することにもなります。

