

■お客様の 木製雨戸からアルミ軽量雨戸へ取替え/東菅野 O様邸 施工現場から■

このたび、工事のご依頼をいただいた建物は、築約100年、建坪40～45坪の昔懐かしい木造瓦屋根の平屋建てで、お客様が先代と伴に長年の間お過ごしになられた空家の改修のご依頼でした。現在、お客様はすぐお近くの別宅にご家族と住まれており、この思い出ある、懐かしいお住まいに手を加え、時々、寝泊りができる様にまず、建物外廻りの改修工事のご依頼をいただきました。

特に、今後、度々お過ごしになられる際に、最も手を加えなければならない箇所は、木製の雨戸とのことでした。この昔懐かしいお住まいの造りは、和室の数部屋が廻り廊下に囲まれているため、雨戸の数の多さに加え、戸車や敷居もかなり傷んでいて、朝晩の雨戸の出し入れに大変支障をきたされるとのことでした。そこで、今回、全ての木製雨戸の14～15枚を撤去し、傷んだ敷居の一部も手直しして、新しく、軽量のアルミ製雨戸を全数取替えいたしました。また、同時に戸袋の外廻りにも和風の木目状トタン材を張り、アルミ製雨戸の色調にも合った仕上がりとなりお客様も大変ご満足の様子でした。



■ひとり言■ 築地魚市場での思いがけない出会い

エムエスホームの佐原です。いつもお世話になります。連日暑い日が続いております。先月末の猛暑のなか、私共が現在取り組んでおります、耐震補強工事に係わる「地盤沈下と液状化の現状について」というセミナーを受講するため築地の会場に足を運びました。たまたま、この会場のすぐ近くに築地魚市場があり、セミナーの昼の休憩時間を利用して食事を取りに出掛けてみました。平日の昼にもかかわらず、築地魚市場の場外市場には実に多くの、外国人観光客、中高年齢者や近くの会社員等で賑わいを見せておりました。そして、昼食に何を食べようかと、場外市場の数多い食べ物店を散策していたところ、一軒の乾物店に多くの人だかりがありましたので、ふと、店内を覗いたところ、4～5人のカメラマンやスタッフに囲まれたなかに、ひと際背のスラットしたスタイルのいい、あの、前田美波里がテレビインタビューをしている最中でした。後日、判ったことですが、彼女は、既に還暦を過ぎた63歳とのこと、まったくその年齢を感じさせない若々しい容姿と雰囲気には驚かせられ、元気をもらった一日でした。



■リフォーム・増改築の専門店■
有限会社 エムエスホーム
千葉県知事建設業許可(般-17)第42746号 日本木造住宅耐震補強事業者協同組合会員
 フリーダイヤル ☎0120-541-209
 〒272-0824 市川市菅野4-18-27 TEL:047-323-2280 FAX:047-323-2285
 ホームページ.....<http://www.ms-home.com>



生活と住まいの情報をみなさんにお届けします

爽風市川通心

葉月
はつき
8月号

爽やかな風が私たちの街と心を吹き抜けてゆく VOL.41 2012年8月

知って得する 住まいのあれこれ 家具の補修

楽しくってちょっとエコ 家具の補修にチャレンジ

時間が経つにつれて劣化してしまう家具。でも「思い入れがあって捨てたくない」「長く大切にしたい」「買い替えるには少しもったいない」とお考えの方は、簡単にできる家具のリペアに挑戦してみてもいいでしょうか？

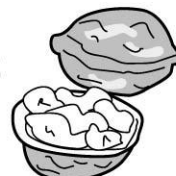
本当に捨てていいの？



◆身近な食材で、木製の家具のキズを簡単補修

クルミを利用する方法

殻付きのクルミを割って、中身を取り出します。薄皮が付いたままの身を使って、木製家具のキズ部分をこすります。こすっては布で拭き、またこする作業を数回繰り返します。小さいキズなら、きれいに消えるはずです。



コーヒー豆のかすを利用する方法

コーヒーかすを綿棒ですくい取り、木製家具のキズに、軽くポンポンたたくように塗りこみます。2、3時間乾燥させて、色具合を確認しながら行うのがコツです。



マヨネーズを利用する方法

キズを埋めるようにマヨネーズを平らに塗り、余分なものをふき取ります。数日置いておくと、マヨネーズの油分とたんぱく質によって、木材が膨張し、キズが目立ちにくくなります。

◆傷んだ家具をペンキで塗り替える

塗る前に、塗装面をキレイにしよう

まず、400番くらいのサンドペーパーをかけて、表面をなめらかにしておきます。次に、ゴミやほこりが付いたままペンキを塗ってしまわないよう、かたく絞った雑巾でゴミを拭き取りましょう。



ハケ以外でぬりましょう

ハケでうまく塗るのは、かなりの上級者でも難しいもの。初心者におすすめなのは、ローラーかゴテバケ（平らなスポンジみたいなもの）です。コツもいらず、仕上がりもきれいです。



ペンキの塗り方

ペンキは2度塗りすると、きれいに仕上がります。まず「ホワイト」のペンキで下塗りをして、2～3時間ほど乾かしてからサンドペーパーをかけ、余分なペンキを落とします。次に好きな色のスプレーを塗りましょう。こうすると1度塗りよりも厚みが出て、下地が透けません。



スプレーの塗り方

スプレーを使うときには、「液だれ」しないようにうすく塗ります。2度塗りする場合は、先に塗ったものが乾いてから行いましょう。最後に、表面を保護するクリア系の塗料を塗れば完成です。水性塗料の上には、油性の塗料を塗らないよう、気をつけてください。



One Point

油性より水性で

塗料には大きくわけて、「水性」と「油性」の2種類があります。後始末なども水性の方が簡単ですから、初心者の方には「水性塗料」がオススメです。



ティータイム

* TEA TIME *

海外のお風呂事情

アメリカでは朝食よりシャワー

浴槽にお湯を張ってつか入浴は、世界的にはあまり一般的ではありません。欧米ではシャワーですますことが多く、浴槽のない家もみられます。アメリカ人の70%が朝のシャワーで目を覚ますのだとか。さらに、「遅刻しそうとき、シャワーか朝食、どちらを選ぶ？」というアンケートでも、約70%が「シャワー」を選んだそうです。

中国のお風呂事情は地域で大差

土地が広い中国では、お風呂事情もさまざま。地域や民族によって異なります。雨が少なく水の少ない地域では、お風呂やシャワーの習慣があまりないそうです。

大震災でもお風呂？ と不思議がった海外メディア

私たち日本人にとって、大切な癒しでもある入浴。東日本大震災では、避難した被災者たちに、入浴サービスが提供されたほど。取材した海外メディアは、「この状況でもお風呂？」と不思議がったそうです。そんな海外のお風呂事情を調べてみました。



フランス人の90%は石けんを使わない？!

フランスの週刊誌「ルポワ」がおこなったアンケートによると、フランス人の約90%が入浴時に石けんを常用しないそうです。4%がまったくシャワーを浴びない、と答えていて、歯を磨かない、と答えた人も3%にのぼっています。

韓国は欧米風

お隣の国、韓国では、欧米風の「朝シャワー」が一般的。出勤前や登校前に浴びるので、朝はシャワールームの取り合いになるそうです。家には浴槽がないことが多く、かわりに「あかすり」サービスなどが充実した公衆浴場をよく利用します。

癒しかエチケットか

世界的にみると、日本人のお風呂へのこだわりは、かなり不思議な特徴と言えそう。多くの国でお風呂が「エチケット」のために存在しているのに対して、日本では「癒し」の意味が大きいからかもしれません。



Let's try

心理テスト「人間関係」



あなたは人づきあいが得意？それとも苦手？あなた自身も知らない深層心理の中に、人間関係の悩みを解決するヒントが隠れているかもしれません。心理テストで本心を知り、上手に活かしてみたいはかがでしょう♪

質問

同性の友人と2人で喫茶店に入りました。あなたが、アイスカフェオレを注文しようとしていると、友人が先に「アイスカフェオレ」と注文してしまいました。あなたは、その後どんな風に注文しますか？

- ①「同じものを」と言う
- ②「カプチーノ」と言う（別のメニューにする）
- ③「アイスカフェオレ」と言う（同じメニューを繰り返す）
- ④「2つ」と言う
- ⑤「私も」と言う

① を選んだ人

先に注文されても、あまりこだわらずに「同じものを」と言えるこのタイプは、人づきあいがよくて、何事につけても空気が読める人です。ただ、主体性に欠けるので、リーダーにはなりにくいでしょう。

② を選んだ人

先に同じメニューを言われてしまうと、つい別のものを頼みたくなる人は、負けず嫌いなタイプです。友人のことも良いライバルとして見ているかもしれません。

③ を選んだ人

先に友人が同じものを頼んでも、私は私、と同じことをもう一度言う人は、無意識に他人と同調したくないと思っているようです。強情で、何事に対しても、割り切った考え方をする人です。

④ を選んだ人

このタイプの人は、自分の言葉の方が主であることを示して、イニシアチブをとろうとしています。クラスや職場でリーダーになりたがる人が多いのもこのタイプ。

⑤ を選んだ人

相手に合わせて、つい「私も」と言ってしまう人は、遠慮がちな人。人の目を気にしすぎていませんか？時には自分らしさを出してみましょう。

暮らしのたより ■ アルミシートで日差しを遮る

節電の夏です。エアコンの使用を出来るだけ控えて快適でより涼しい夏を過ごすには、窓廻りの断熱対策で太陽の日射しをさえぎり、室内の温度を上げないようにするのが早道です。

そんなときに役立つのが、キャンプや行楽の際に持参したり、敷物としても便利に利用する折りたたみ式のアルミマットです。

このアルミマットは太陽光線の遮断性や断熱性に優れているので、掃き出し窓の下半分に立て掛けておくだけでもかなりの効果を発揮します。また、日差しをさえぎるのはもちろん、窓廻りをカーテンだけでは防ぎきれない外からの熱気を遮断してくれるので、エアコンで冷やした室内の冷房効果もかなり高めてくれます。

さらに、アルミシートを窓のサイズに合わせてカットし、四隅に吸盤を取り付ければ、取り外し、取り付け自在の遮熱シートにもなります。古いものでも使えますので、一度是非お試しください。



手作りおやつ

Happy Homemade Sweets

小豆フルーツアイスバー

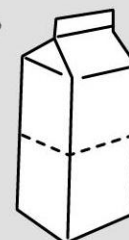
材料

(4人分)

ゆで小豆(缶詰)……大さじ5
生クリーム……………200ml
バナナ……………1/2本
いちごジャム…………大さじ1
レモン汁……………1/4個

準備

1リットルの牛乳パックを半分の高さに切っておきます。



作り方

- ① バナナは皮をむいて一口大に割り、レモン汁をかけてフォークでつぶします。
- ② ボウルに生クリームを入れて7分立てにし、ゆで小豆、いちごジャム、①のバナナを加えて混ぜます。
- ③ 牛乳パックに②を入れて、底に空気が入らないように箱をトントンと打ち付けて、隅々まで②をゆきわたらせします。
- ④ アイスの棒を、4等分した位置の中央に刺して、冷凍室で2時間ほど冷やし固めます。
- ⑤ 固まったら、牛乳パックから取り出して縦に4等分に切り分けます。

