

■お客様の 施工現場から■

モルタル外壁塗装/南大野 N様邸

築30年、建坪40坪の木造モルタル2階建てのお住まいで、周辺の地盤が軟弱なため、日常、隣接した道路をトラック等が通行

しますと、その震動が建物にも伝わってくるとのことでした。

このため、モルタル外壁のあちこちに、多数のヒビ割れが見られており、長年の間放置されておりましたので、内壁への雨水の浸入も懸念されておりました。

そこで、まず外壁廻りに付着した汚れや藻、コケ等を高圧洗浄にて綺麗に洗い落とし、乾燥させ、ヒビ割れしたモルタル部分に、防水シーリング剤が浸透しやすいよう、表面をカットしシーリング剤を注入いたしました。この下地の処理に十分時間をかけ、塗装後のヒビ割れの再発を防止する処理を致しました。そして、このたびは、弾性が高く、強い塗膜を形成し、下地のヒビ割れやハガレを防止する「シリコン塗料」をお勧めし、約10日間にて工事を終了させていただきました。このたびの工事により、お住まいの外観も美しくよみがえり、これからもより快適に日々お過ごしになられることと思われま



■ひとり言■

こんにちは、エムエスホームの佐原です。いつもお世話になります。

昔から季節の変わり目によく使われることわざに、「暑さ寒さも彼岸まで」という例えがあります。夏の暑さは秋分頃までに、冬の寒さは春分頃までに和らぎ、凌ぎやすくなるという意味の、日本の慣用句でもあります。特に、今年の夏は連日の猛暑に加え、降水量の少なさのために貯水池の取水は制限され、一時は、我々一般家庭への給水制限の可能性も考えられていたようです。しかし、秋のお彼岸を境に、猛暑も一段落し、恵の雨で庭木も生き返り、まさしく、ことわざ通り、「暑さ寒さも彼岸まで」の爽やかな季節を迎えることができ、どこか心身ともに元気を取り戻したような感があります。私事ですが、日常の運動不足と減量を兼ねて、毎週3~4回、早朝5:00に起床して約1時間半の散歩に出掛けております。そして、お彼岸前の散歩は、早朝とはいえ蒸し暑さのため全身にかなりの汗をかき、散歩の後は毎回シャワーを浴びる必要がありましたが、お彼岸の後は、気温も適度で爽やかな秋風も吹いて汗をかくことも極端に少なくなり、快適な早朝散歩を満喫しております今日この頃です。そして、減量の成果はどこまで散歩を継続できるかにかかっていると思われま



知って得する 住まいのあれこれ プチ片付け

毎日忙しいし片付けが苦手な…。これではお部屋は散らかる一方。でも大丈夫！そんなあなたに、たった5分で明日からの暮らしが変わる、プチ片付け法をご紹介します。ぜひ試してみてくださいね♪

●●●●●ピンポイント片付け●●●●●

片付けに苦手意識のある人は、まず一番簡単なピンポイント片付けを試してみて。食事前に5分間の片付けタイムを作り、「ダイニングテーブルの上に何も無い」状態を習慣にすることからはじめてみましょう。

テーブルの上にあるものをすべて別の場所に移動させ、少しでも共通性のあるものは同じ場所にかためて置きましょう(本や雑誌、伝票やDM、お菓子など、大まかにまとめて置きます)。すると、いくつもの山ができるはず

Step ①



Step ②



2、3日の間、Step1が続けられたら、臨時的収納用品を用意します。ここで「ちゃんとした収納用品を買ってから片付けよう。」と思っていると、なかなか片付けに着手できないものです。とりあえず、毎日小さな場所をピンポイントで片付けて分類していき、その結果できた山に合わせて、必要な臨時的収納用品を用意しましょう。

Attention

ここで用意する臨時収納用品は、あくまでも「一時滞在用」です。ポイポイと気軽に放り込める簡単なカゴのようなものを用意するようにしてくださいね。

Step ③

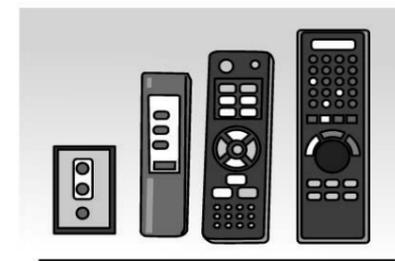
最後に、臨時収納のカゴの中身がいっぱいになってしまったら、整理にとりかかります。ただし、「片付ける元気のある日に、1回につき1カゴだけ」くらいのペースでOK。たとえば、おもちゃがいっぱいたまったカゴは、子ども部屋に移動させ、中身をしまめます。この小さな作業の繰り返しで、ダイニングテーブルは「何も無い状態」がキープされます。ピンポイントの片付けが1箇所できただけでも、毎日の気分は大きく変わっていきます。



●●●●●出しっ放しでも片付いた印象づくり●●●●●

☆並べる

リモコンは大きい順に、本や雑誌はテーブルの端にそろえて置くと、スッキリ片付いた印象に見えます。



☆立てる

本、CD、ゲーム、DVDなどは立てて並べましょう。積み重ねるより「出しっ放し感」が軽減できます。本は高さ順に、サイドボードやラックの上に立てて並べます。

CD、DVDはオーディオの両脇、棚の上などに、ゲームはテレビ台の上に立てて並べると、お気に入りを選んで置いてあるように見せられます。



☆重ねる

モノを重ねるとどうしても出しっ放し感が出てしまいがち。雑誌やDMなどを重ねる場合は、大きさ別に分けてピラミッド状に積み重ねるか、角をキッチリそろえると、「その場しのぎ」の印象を軽減できます。



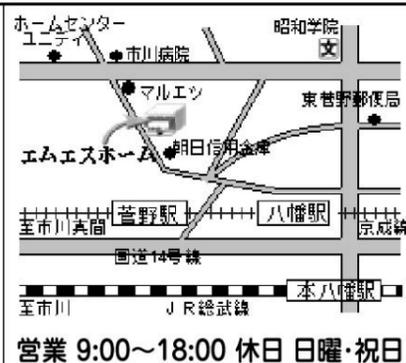
リフォーム・増改築の専門店 有限会社 エムエスホーム

千葉県知事建設業許可(般-17)第42746号 日本木造住宅耐震補強事業者協同組合員

フリーダイヤル ☎0120-541-209

〒272-0824 市川市菅野4-18-27 TEL:047-323-2280 FAX:047-323-2285

ホームページ………<http://www.ms-home.com>



営業 9:00~18:00 休日 日曜・祝日

ティータイム

* TEA TIME *

自分に合ったものを選ぼう

普段使う身の回りのものは、なるべく自分に合ったものを使いたいですよね。体に合っていないと肩こりや頭痛など、健康に影響することもあります。身の回りのものを一度見直して見ませんか？

■ピッタリサイズの机と椅子はよき相棒■

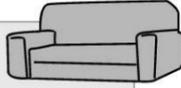
勉強にビジネスにと、一生の中で長くお世話になる机と椅子は、サイズによって使い心地がずいぶん違います。仕事や勉強の成功は、正しい机、椅子選びから始まる、といっても過言ではありません。

椅子の座面高は身長 $\frac{1}{4}$ が適切といわれます。机の高さは、それに身長 $\frac{1}{6}$ を加えたものが最適。身長172cmの人なら、椅子の座面高は43cm、机の高さは65cmということになります。



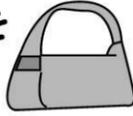
ソファの座面も身長 $\frac{1}{4}$ がベスト

ソファの座面も身長 $\frac{1}{4}$ がよいといわれます。ただ、こちらは柔らかさによって沈み具合などが違うため、実際に座ってよく確かめましょう。



☆バッグは邪魔にならない大きさを

バッグは大きいものほどいろいろ入れられて便利ですが、大きすぎるとバッグばかり目立ってしまい、バランスが悪くなります。



また、電車の座席に座ってひざに置いたときに、ひざの幅よりはみ出してしまうと邪魔になりますから、ビジネスバッグなら幅40cmくらいまでのものがよいでしょう。

☆めがねは顔の印象を左右する

めがねは顔の印象を左右するアイテムです。選ぶ際には、まず、顔の幅より大きいものは避けましょう。顔幅の9割くらいのサイズがベスト。フレーム上部のラインが眉と並行になっていると、似合って見えます。レンズの縦幅は鼻の長さと同じにするとよいでしょう。



形は輪郭とは反対に

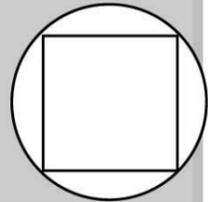
フレームの形は丸形や角形などさまざまですが、顔の輪郭と反対の形を選ぶのがセオリー。四角い顔の人は丸いものを、丸顔の人は角張ったものを選ぶと、バランスがよくなります。

Let's try 変化球クイズ

クイズと一口に言っても、学問的な真面目なものから、とんち的なものまでさまざまですが、今回は趣向を変えて変化球問題を集めてみました。直球ではなく、少しひねって考えてみるといいかも…？

Q1

正方形の4つの門に接するように円を書くと図のようになります。では、正方形からはみ出さないで、4つの角に接するように円を書くには、どうしたらよいのでしょうか？



Q2

35歳のA子さんは、「今年に入って、最初に『結婚してくれ。』と言った人と結婚する。」と断言していました。ところが、今年に入って既に30回も「結婚してくれ。」と言われたのに結婚しません。A子さんは、ウソをついているわけではありません。どうして結婚しないのでしょうか。



Q3

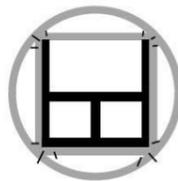
隣に人がいれば女性、隣の人がいないと男になるのはどんな人？



答え

<クイズ1> 漢字の「円」を書くと、人がくると夫人(女)、人がくると夫人(男)がなくなる。(男)

<クイズ2> A子さんはプロポーズされたのではなく、両親から「結婚してくれ。」と30回も頼まれたのです。



<クイズ3> 「隣に人がいれば女性、隣の人がいないと男になるのはどんな人？」

■暮らしのたより■ サッシ窓から50%も熱が逃げている

秋から冬にかけて日毎に寒さが深まります。寒くない住まいとは、断熱性と機密性が高いことです。室内の熱の流出を防ぎ、暖かい空気が屋外に逃げていかないようにするため、第一歩は開口部、それも窓ガラスの断熱化にあります。家が寒いのはせっかくの暖房の熱が、実に48%も窓・開口部から外に逃げているという住まいの調査結果が出ております。これは、ガラス自体の断熱性能が低いことに加え、窓サッシの材質が、熱が逃げやすいアルミであることも原因の一つでもあります。従って、より断熱性の高いガラスに取替え、さらに、窓を二重にすることにより、約50%の熱の流出を抑えられことにもなります。窓ガラスの断熱に効果的なのは、窓ガラス自体を複層ガラスに取替え、2枚のガラスで中空層を挟み込み、断熱効果に加えて結露しないというメリットがあります。また、もう一つの方法は内窓です。現在ある窓の内側に、新たに枠ごと窓を取付けて二重窓とし、室内からの熱と暖かい空気の流失を防ぐという方法です。その際、複層ガラスと内窓のメリット・デメリットもありますので、その長ををよく見極めて、それぞれのお住まいの事情にマッチした方法を選択されることが大切です。



かぼちゃのスイートグラタン

材料 (4人分)

- かぼちゃ……………300g
- 牛乳……………400mL
- 砂糖……………大さじ4
- グラニュー糖……………大さじ2
- 卵黄……………2個
- 生クリーム……………50mL
- バニラエッセンス……………少々
- バター……………適量



かぼちゃのおかずは、甘くてちょっと苦手…というあなた、かぼちゃの甘さをいかしたデザートはいかが？今回ご紹介するのは、かぼちゃを使ったおしゃれなデザートグラタンです。今年のハロウィンパーティに、ぜひこの一品を加えてみてください。



作り方

- ① かぼちゃは、種とわたを取り除き、皮をまだらにむいて厚さ1cmのくし型切り※にする。
(※くし型切り…丸い野菜を縦半分にして、中央から等分に切り分けること。)
- ② 鍋に①のかぼちゃ、牛乳、砂糖を入れて中火にかける。煮立ったら弱火にして約10分煮る。
- ③ ②を火からおろして、卵黄、生クリーム、バニラエッセンスを加え、ゴムべらで混ぜる。
- ④ グラタン皿にバターを薄く塗って③を入れて上からグラニュー糖を振り入れる。
- ⑤ 200℃に温めたオーブンで12～15分焼く。

