■お客様の施工現場から■

瓦棒トタン屋根の重ね張り/国分　Y 様邸

築４０年、建坪２５坪の木造平屋のお住まいで、このたび初めてのお付き合いをさせて頂くことになりました。当初、ご連絡頂きましたご用件は、別棟、２階建ての屋根瓦が台風による強風で浮き上がり、雨漏りや瓦の落下の不安もあるため見て欲しいとのことでした。また、同じ敷地内の平屋瓦棒トタン屋根の軒先もめくれ上がり、屋根の表面にも腐食による錆の発生が見られていたため、この機会に、トタン屋根全体を改修させて頂くことになりました。そこでまず、既存のめくれ上がったトタン屋根の軒先を剥がし、下地板と防水シートを取り替えてトタン屋根を元に戻し、雨樋もすべて新しいものに交換させて頂きました。そして、このたびの主要な目的でもありました、既存の瓦棒トタン屋根の上から、全面にわたり防水シートを被せ、さらに、最新の金属屋根材、ガルバニウム鋼板材を重ね張りし、全ての作業を完了させて頂きました。今回の改修により、屋根の寿命もさらに数十年延ばせられたと思われます。

■ひとり言■

エムエスホームの佐原です。　新年明けましておめでとうございます。

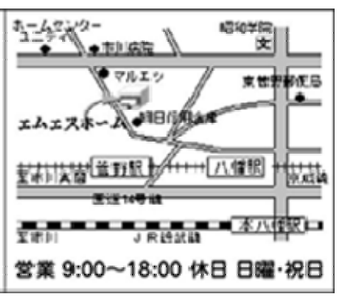
本年も宜しくお願い申し上げます。

お正月はゆっくりとお過ごしになられましたでしょうか？　幸い、気温も例年並みの穏やかな年の始まりとなりました。そして、晴天にも恵まれ、遥か遠くには雪を頂いた富士山も眺望でき、何故か新たな一年を平穏に過ごしていけるようにも感じられました。平成もあと数か月。今年から新たな元号となります。その昔、「平成」という元号が発表された瞬間。後の総理大臣となる、小渕官房長官が報道陣を前に発表した、「平成」と書かれた紙面の映像が今でも鮮明によみがえってきます。

あれからもう３０年も経つのですね。私共も、年齢を重ねてまいりました。

そして、新たな元号で始まる年。一体、どんな時代になるか、期待と不安を抱きつつこの一年を健康に留意し穏やかに過ごして行きたいものです。

■リフォーム・増改築の専門店■
有限会社 エムエスホーム
千葉県知事建設業許可（般-17）第42746号　日本木造住宅耐震補強事業者協同組合会員
フリーダイヤル 0120-541-209
〒272-0824 市川市菅野4-18-27 TEL:047-323-2280 FAX:047-323-2285
ホームページ……http://www.ms-home.com
営業 9:00～18:00 休日 日曜・祝日

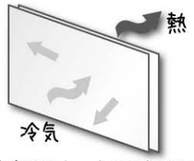


生活と住まいの情報をみなさんにお届けします
爽風市川通心
睦月（むつき）1月号
爽やかな風が私たちの街と心を吹き抜けてゆく VOL.113 2019年1月

知って得する 住まいのあれこれ
お部屋のひと工夫で暖房費を節約
冬を快適＆エコに乗り切る

暖房にエアコンを利用する家庭では、冬は1年の中で最も光熱費がかさむ季節です。そうはいっても、快適に過ごすためには使わないわけにはいきません。今回はそんな暖房費を抑える工夫を探してみました。

窓対策でお部屋の暖気を逃がさない



暖房費を抑えるためにまず考えなければいけないのは、屋内の熱を逃がさないこと。その要はズバリ、窓です。冬場、住まいから逃げ出す熱の約半分は窓からというデータがあるほどなので、これを抑えられれば、暖房費は大幅にカットできます。

1 窓用断熱シートを利用

ホームセンターなどでは最近、窓用の断熱シートが販売されています。ウレタンなどの空気層とアルミの膜が一体になったもので、窓に貼れば、熱が逃げていくのを防ぐことができます。

2 プチプチでも代用可能

断熱シートまではちょっと……という方におすすめなのが梱包用のプチプチ。空気層に断熱効果があるので、両面テープなどを利用して窓に貼れば、暖房費を節約できます。

冷気の侵入をシャットアウト

暖房費の節約を考える上でもうひとつ欠かせないのが、冷気の侵入を抑えることです。

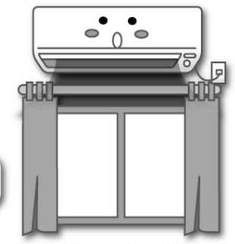
1 すきま風を防ぐ

木造の住まいでは特に、冬場は乾燥などにより木材などが縮むため、すきま風が入りやすくなります。最近では100均ショップで、ドアや窓のすきまを防ぐグッズが売られているので、利用してみるとよいかも。

2 カーテンを厚手のものに

カーテンを厚手のものにすると、窓からの冷気を防ぐことができます。冷気は下に降りてくるので、カーテンの前に段ボール等で壁を作るのも有効です。

暖房器具は置き場所で効果に差が出る



コストを抑えてお部屋を快適に暖めるためには、暖房器具を効果的に配置してうまく使うことが大切です。

1 暖房器具は窓を背に置く

せっかく暖めた空気も、冷たい窓に触れると一気に冷やされてしまい、足元に溜まるようになります。これはコールドドラフトと呼ばれる現象で、そうならないよう、暖房器具は窓を背にして配置するのがセオリーです。

2 扇風機・サーキュレーターは部屋の中央に

エアコンの効果を高めてくれるアイテムとしてぜひ利用したいのが扇風機やサーキュレーター。暖まった空気はお部屋の天井近くに、冷たい空気は床の近くにたまる性質があるので、お部屋の中央に置いて、天井に向けて風を送るとエアコンの消費電力を節約できます。

ティータイム
＊TEA TIME＊
お正月の風習あれこれ

おせち料理をいただいて、年賀状を確認……お正月ならではの風習ってまだまだたくさん残っています。

いろいろな風習は年神様を迎えるため

日本古来の神道では、元旦には「年神様」と呼ばれる神様が家々を訪れて、新たに福を授けるとされています。門松や鏡餅、おせち料理など、日本のお正月にはさまざまな風習がありますが、その多くは「年神様」を迎えるためのものなのです。

そんな1年の縁起に関わる神様を気持ちよく迎えられるよう、お正月にはいろいろなタブーが設けられています。掃除や洗濯は年神様を追い出してしまうことにつながるのでNG。あと、元旦は家族総出でお迎えしなきゃいけないので、外出を控えるべしとされています。

お正月の過ごし方には各家庭で違いも

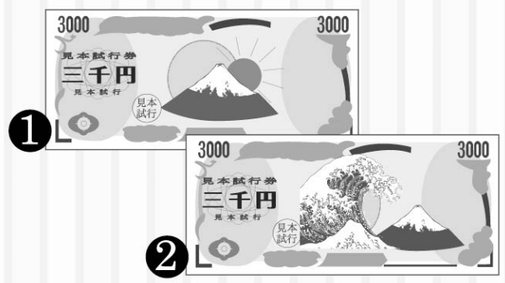
お正月の過ごし方は、各家庭でかなり違います。ですから、新婚間もないときなどは戸惑うことが多いかも。地方によっては、たとえば「カレイを食べる」（東北地方）や「三が日の間に三つの神社に詣でる」（西日本）など、ちょっと不思議な風習が残っています。

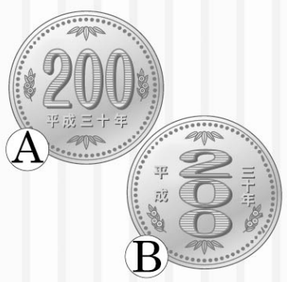
商売をしている家や高齢者がいる世帯では、昔ながらの風習を大切に守っているケースも多く見られます。

Let's try 心理テスト
お金を貯めるには

人生100歳時代といわれていますが、年金はあてにならないし、いつまで働けるのか…など、先々不安な時代の頼みの綱は、やはり貯金です。今回の心理テストでは、“あなたがお金を貯めやすい人かどうか?どうしたらお金が貯まるのか?”を診断してみます。

テスト 3,000円札と、200円玉を作るとすれば、どちらのデザインがよいと思いますか?





診断

- ❶ 意思が弱い人
- ❷ 目的意識が高い人
- Ⓐ コツコツ地道な人
- Ⓑ 一攫千金を夢見る人

❶とⒶを選んだ人
小さな出費の積み重ねで、貯金できないタイプ。その日に使う最低限度のお金を持ち歩くようにしましょう。

❶とⒷを選んだ人
欲しいと思ったものは我慢できないタイプ。収入があったら、なによりも先に積立口座にお金を入れましょう。買う前には1日ゆっくり考えることを忘れずに。

❷とⒶを選んだ人
貯金が上手なタイプ。さらにお金を貯めるには、小銭貯金がおすすめです。貯金箱に毎日小銭を入れることを習慣にしましょう。

❷とⒷを選んだ人
自分が決めたことはしっかりやるタイプ。まずは、高い目標を立ててみんなに宣言しましょう。自分を追い込むことで、やる気が出て貯金できるようになります。

手作りおやつ
Happy Homemade Sweets

お正月のお餅は、ついついたくさん買って余ってしまいます。
でも大丈夫!残ったお餅を美味しくいただける方法があります。
今回は「おかき」にする方法を紹介します。

おかき

材料
お餅……適量
揚げ油……適量
塩……適量

作り方
① お餅は揚げると2倍ほど大きくなるので、細かく切る。
② ①を3～4日天日干しにする。乾燥の目安として、カラカラになって、ひび割れができるくらいまで乾かす。
③ 170℃くらいの揚げ油に乾いた餅を入れて、きつね色になるまで揚げ、熱いうちに塩を全体に振りかければできあがり。

揚げ方のコツ
◆いち度にたくさん入れない。◆揚げたてのうちに、味つけする。◆しっかりとお餅を乾かす。 ◆「低温で」「ゆっくり」揚げる。

「おかき」と「あられ」と「おせんべい」の違いは?

大きな違いは、原材料の違いです。「おかき」と「あられ」は、もち米ですが、「おせんべい」はうるち米から作ったものです。そして、「おかき」と「あられ」の違いは、大きいものが「おかき」、小さいものが「あられ」です。

■暮らしのたより■

外壁を上から張るカバー工法で簡単リフレッシュ！

外壁を新しくしたいとき、張り替え工事では、解体作業が伴い大掛かりな工事になってしまいます。でも、今ある壁を生かす「カバー工法」なら、簡単にリフォームできます。外壁のカバー工法とは、今ある外壁の上から別の外壁を重ね張りする方法ですので、これまでの外壁工事のような大掛かりな解体作業が不要になりますし、解体の日数もぐっと短く、工事中の仮住まいを探す必要もありません。また、古い外壁の廃材が出ないので処分の手間もカットできます。廃棄するものが減る分、環境にも優しいのです。

カバー工法は、解体費用と工期を節約できるのが大きなメリット。さらに、既存の壁と新しい壁との二重壁になるので、遮音性や断熱性、さらに、強度もアップします。見た目も、従来の解体作業を含む工法と同様に、新築のように美しく仕上がります。

カバー工法で使用する金属サイディングは、デザインが幅広いのも魅力の一つ。レンガ調や金属の質感を活かしたスタィリッシュなタイプなど、豊富なデザインからも選べます。