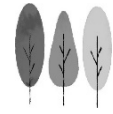


## ■お客様の施工現場から■ 老朽化したウッドデッキの造り替え/北国分 S様邸

築35年、建坪32坪の木造モルタル2階建てのお住まいで、約2年程前より、建物全体の耐震補強工事のご依頼を頂き、その後も、ガスレンジやガス給湯器の取り替え、リビング、洋室、和室等のエアコン交換工事でもお世話になってまいりました。

そして、このたびは、1階の南側洋室前に設置されている、テラスの木製デッキが老朽化してきたため修理して欲しい、とのご依頼を頂きました。そこで、お伺いの上、デッキの状態を拝見しましたところ、長い間、風雨にさらされてきたため、デッキ床面の塗装も剥がれ、腐食もかなり進んでおりました。当初は、傷みの進んだデッキ床板のみを部分的に取り替え、塗装する予定でしたが、やがて、1～2年も経過すると、傷みのなかったその他の部分もやがて老朽化するため、今回は、既存のデッキ全体を解体撤去し、新しい木材で造り替え、木材保護専用塗料を使用し塗装させて頂きました。これにより、耐久性も美観も向上し快適さも増したことと思われます。



## ■ひとり言■ こんにちは。エムエスホームの佐原です。いつもお世話になります。

今年も早いもので、2ヶ月もアツという間に過ぎ、市内各所の梅の花も散りつつある今日この頃です。一方、「新しい元号」も4月1日に閣議決定し、同日に公表されるということで、いよいよ1ヶ月を切りました。歴史上では、日本で初めての元号は、あの大化の改新の「大化」という元号で、現在まで命名された元号の数は、あの「大化」から始まり「平成」まで、実に247とのこと。その中でも多く使われてきた漢字は、「永」「安」「天」「元」等で、今回はどの様な漢字が使われるか各方面で盛んな議論がされているようです。ちなみに、これまでに多く使われた漢字は、1位が「永」、2位が「元」と「天」で、過去の歴史を振り返ると、世の中が混乱した時代は、古いパターンの元号に戻る。と云う傾向があるとか。社会が判らない方向へ進んでいく不安から、あえて古式なものにすがりたくなるという心理が働くのではないかと専門家の間では推測されているとのことです。一体どの様な元号となるのでしょうか？



## 知って得する 住まいのあれこれ

オシャレで勉強しやすい  
子供部屋作りに挑戦!

## 進学・入学を機に、子供部屋をイメチェンしてみませんか？

春は子供たちが進学・入学する季節。成長を実感するシーンに合わせて、子供部屋のインテリアをイメチェンしてみましょう。オシャレで使い勝手のいいお部屋作りに成功したら、「ママもやるね」と見直してもらえるかも。



### Step 1 ▶ イメージカラー・スタイルを決めよう

どんなお部屋のインテリアも、オシャレに見せる基本は統一感です。子供部屋も同じなので、まずはイメージとなるカラーやスタイルを決めましょう。もちろん、普段使うのは子供なので、彼らの意見が大切。「宇宙っぽいのがいい」とか「お花がいっぱいなのがいい」などの注文を聞いたら、それにマッチする子供部屋の写真をインターネット上で探してみましょう。

### Step 2 ▶ 照明と通風を考える

子供部屋のインテリアで大切なのが、やはり健康への影響です。健康面を考えるとときには「照明」と「通風」がポイントになります。部屋全体を明るくするシーリングライトと勉強机の周りを照らすスポット照明を組み合わせ、勉強時に影がでにくいよう工夫しましょう。通風ではエアコンの風が机やベッドの周辺に直接あたると、体調を崩しやすくなるので、気をつけたいところです。

### Step 3 ▶ 机は入口を向けて置く

机の配置は勉強の効率に影響します。部屋の角に起きがちですが、集中力を高めたいなら、壁を背にして入口の方を向くよう置くのがおすすめ。前に空間があり、背中側に壁がある方が、人は安心して作業に集中できるのです。

### Step 4 ▶ ゴチャゴチャ予防に多めの収納を確保

せっかくオシャレなお部屋を作っても、片づけができずゴチャゴチャになってしまったら台なし。勉強にも集中できなくなってしまいます。そこで意識したいのが、多めの収納を確保すること。また、春は学年が変わるシーズンなので、不要なものを捨てるチャンスです。使わなくなった学用品やサイズが合わなくなった衣類などを思い切って断捨離してみましょう。物療と収納のバランスをうまく取れば、子供が自分で管理しやすくなります。

## One Point イメチェンの基本

### 壁で遊んでみる？

簡単にお部屋のイメチェンをしやすいのが壁です。クロスの一部を貼り替えたり、ウォールステッカーを使うと、イメージがガラッと変わります。





■リフォーム・増改築の専門店■

**有限会社 エムエスホーム**

千葉県知事建設業許可(般-17)第42746号 日本木造住宅耐震補強事業者協同組合会員

フリーダイヤル ☎0120-541-209

〒272-0824 市川市菅野4-18-27 TEL:047-323-2280 FAX:047-323-2285

ホームページ.....<http://www.ms-home.com>



営業 9:00~18:00 休日 日曜・祝日

## ティータイム \* TEA TIME \* 人を幸せにするウソ

本当はそう思っていないくても、「可愛いね」とか「素敵」なんていうこと  
ありますよね。でもそれは、いわれた人や  
周りの人を幸せにする言葉。  
厳密に言えばウソだけど、人を幸せにする  
ウソってありますよね。

**誰かのためにつくウソは魔法の言葉？**  
ただのビタミン剤でも、「病気にとてもよく効く薬だよ」といって渡すと、  
患者が元気になることがあります。プラセボ効果と呼ばれる不思議な  
働きですが、これはよいウソのひとつかも。  
そのほかにも、夢のあるウソや明らかに本当じゃないとわかって周りが  
笑えるウソは、人を楽しませる言葉の魔法といってもよさそうです。

## 「サンタクロースはいるの？」への答え

子供がある程度大きくなったら、必ず口にするのが  
「サンタはいるの？」という質問です。たいていは友だ  
ちから「プレゼントを枕元に置いてくれていたのは親  
だった」と聞いたりするのがきっかけみたいですが、  
どう答えるのか悩ましいところ。本当のことをいき  
なり教えて夢を奪うのもなんだか寂しいし……。  
そんな風にお悩みの方にすすめたいのが、ちょっとしたウソの回答。たとえば、「サンタは信じていない子供の  
ところにはやってこなくなってしまうんだよ。でも、プレゼントがないのはかわいそうだから、そんな子の枕元には、  
サンタにかわってお父さんやお母さんがプレゼントを置いてるの」なんて答えはちょっと素敵なウソですよ。

サンタさんは  
本当に居るんだよ

## Let's try 心理テスト (ダイエット編)



### 診断

妖怪は、食欲の象徴です。そして妖怪  
を封印するということは、食欲を抑え  
るということ、つまりダイエットです。妖  
怪の復活はダイエットに挫折すること  
を表します。このテストでのあなたの  
答えは、ダイエットを始めてから挫折  
するまでの時間です。

## Test テスト

村に出没しては、人々に危害を与える妖怪がいました。困っ  
た村人は、偉い陰陽師に頼み、妖怪を岩の中に封印しても  
うらいましたが、この妖怪のパワーはものすごく、岩の中から  
復活してしまいました。  
陰陽師が岩の中に封印してから、一体どのくらいの時間で  
復活したでしょうか。(分単位でも、年単位でも結構です。)

**24時間以内の人** 意志が弱いタイプです。食べる量を減らすより、  
カロリーの低いものを食べるという作戦の方が成功するでしょう。

**2日～7日** 意志の強さは、まだまだです。ダイエットのあとに  
大食いをしてしまうという人が多いタイプなので、そこを我慢して短い  
ダイエットを繰り返して行いましょう。

**8日～1ヶ月** やや意志が強いタイプです。ダイエットもある  
程度長く続けられそうですが、さらにダイエット期間を伸ばすために  
友達と競いながらダイエットしましょう。

**1ヶ月以上の人** 意志が強いタイプです。意志が強過ぎて、無理  
なダイエットにより体調を崩さないように、あらかじめ月3キロまでな  
ど限度を設定しておきましょう。

## 手作りおやつ Happy Homemade Sweets

## 米粉の抹茶クッキー

### 作り方

- ① ボールに無塩バター入れ、常温に戻して柔らかくしておく。
  - ② 抹茶は茶こしで振るっておく。
  - ③ ①の無塩バターに砂糖を入れて、ハンドミキサーで白っぽくなるまで攪拌し、溶き卵を少しずつ入れて、さらに攪拌する。
  - ④ ③に、米粉、抹茶、ベーキングパウダーを加えて、ゴムべらでさっくりと切るように混ぜ合わせる。
  - ⑤ ④の生地をひとつにまとめ、ラップに包んで4cm角の棒状に整え、10分ほど冷凍する。
  - ⑥ 生地が固まったら、包丁で厚さ8mmに切り分け、オーブンシートを敷いた天板に間隔を空けて並べる。
  - ⑦ 160度に予熱しておいたオーブンで、25～30分焼く。
  - ⑧ 焼き上がったら、オーブンから取り出して冷ませば、できあがり。
- ※焼き上がりは崩れやすいので、冷めるまでは触らないようにしましょう。

サクサクほろほろの抹茶風味のクッキーです。  
「少しほっこりしたいな」と感じたとき、  
コーヒー、紅茶、日本茶などと一緒にいただきましょう。

### 材料

無塩バター……………100g  
米 粉……………150g  
抹 茶……………小さじ2  
ベーキングパウダー…小さじ1/2  
砂 糖……………80g  
溶き卵……………1 個

## ■暮らしのたより■ スレート屋根は 10 年で塗り替え、30 年で葺き替えか重ね葺き！

多くの新築住宅で採用されている屋根材に「スレート」があります。一般的に「コロニアル」や  
「カラーベスト」などと呼ばれています。スレート屋根は表面の塗装が劣化すると、色褪せが発  
生したり、防水機能が低下したりしますので、10年を目安に塗り替えを行うのが一般的です。  
現在普及しているこのスレート屋根の寿命は、約30年程度と言われていて、30年を目安に、  
「葺き替え」か「重ね葺き」を行います。

「葺き替え」とは、古い屋根材をすべて撤去し、新しい屋根材に取り替えることです。しかし、  
屋根材を全部取り換えるため、工事也大掛かりになり、費用もかかりますが、下地まで新しくな  
るので、屋根は新築同様に生まれ変わります。

一方、「重ね葺き」とは、今ある屋根の上に新しい屋根材を重ねることです。下地が傷んでい  
なければ施工が可能なため、近年、アルミ製の軽量な屋根材「ガルバリウム鋼板材」が多く使われ  
るようになりました。「重ね葺き」は古いスレート屋根材を剥がす必要がないため、廃材も出ず、  
工期も短く、工事費用も抑えられます。

また、重い屋根瓦を、軽量な「ガルバリウム鋼板材」に葺き替える際には、耐震性も  
大幅に向上しますので、地方自治体の助成制度等も利用しリフォームされることを  
お勧めいたします。