

■お客様の
施工現場より■

和式トイレを洋式システムトイレに改修/宮久保 W様邸

築27～28年の木造モルタル2階建てのお住まいで、現在、ご夫婦お二人でお過ごしですが、トイレは新築した当初よりの和式で、年齢の経過とともに足腰に負担を感じられるようになり、このたび、和式トイレを洋式に改修したいとのご相談をいただきました。通常、洋式トイレは、便器・タンク・ウォシュレットの3点セットの構成ですが、今回は、今迄のトイレの雰囲気ガラリと一新する意味からも、TOTO製のシステムトイレ、「新レストパル」の設置をご提案し、採用いただきました。このシステムトイレは、便器・タンク・ウォシュレットを含む、収納キャビネット・手すり・紙巻器等の各部材のカラーや素材が統一されていて、トイレ全体が一つの快適空間にリニューアルできるパッケージ化されたトイレです。そこで、まず、既存の和式便器とタンクを撤去し、床を解体、段差を無くしてバリアフリー化し、給排水配管位置を変更して、このシステムトイレを設置いたしました。さらに、トイレの天井・壁のクロスも張り替え、床は新たにクッションフロアを張って、3日間で全ての工事を終了いたしました。そして、ご夫婦共にリニューアルされたトイレに満足をいただいた様子で、これからもより快適な日々を過ごされることとされます。



■ひとり言■

こんにちは。エムエスホームの佐原です。猛暑も一段落し、夕暮れも早まり爽やかな秋風も感じられる今日この頃です。私共の事務所は、菅野の東京歯科大学市川病院やスーパーマルエツに隣接している菅野商店街の一角にあり、洋品店・美容室・精肉店・豆腐店等の各商店は地元菅野で数十年間に渡って商いを続けております。しかし、各商店主も高齢化に伴ない体調を崩されたり、後継者の不在等の環境により、今迄通り商売を継続していくことが難しい状況にあります。この度も、地元菅野のお客様に40年間もの長きに渡り愛され続けてきた、洋品店が多くのお客様に惜しまれながらも8月31日を以って閉店いたしました。やはり、閉店の理由は、店主ご夫婦の体調の問題と高齢化とのことでした。今後、私共を含む各商店は近隣のお客様とのお付き合いをさらに深めながら、出来るだけ長く商いを続けていける様努めたいと思います。幸い、この洋品店のご夫妻とも親しくさせていただいており、今回の閉店に伴う店舗内の解体・撤去やご自宅への引越しの作業にも関わらせていただくことが出来ました。これからは、ご夫婦共ゆっくりとご自宅にてお過ごしいただければと思います。



■リフォーム・増改築の専門店■

有限会社 **エムエスホーム**

千葉県知事建設業許可(般-17)第42746号 日本木造住宅耐震補強事業者協同組合会員

フリーダイヤル ☎ **0120-541-209**

〒272-0824 市川市菅野4-18-27 TEL:047-323-2280 FAX:047-323-2285

ホームページ..... <http://www.ms-home.com>



生活と住まいの情報をみなさんにお届けします

爽風市川通心

長月
ながつき
9月号

爽やかな風が私たちの街と心を吹き抜けてゆく VOL.30 2011年9月

知
得
する
**住まいの
あれこれ**
家具を長持ちさせる知恵

お気に入りの家具は、できるだけきれいに長持ちさせたいもの。そのためには、日ごろのお手入れが大切。ちょっとした工夫で、美しさと丈夫さを保つことができます。



NGは3つ 湿気・直射日光・傾き

家具を長持ちさせるには、まず置き場所に気をつけましょう。湿気が多いと、「カビ」「合板が反る」などのいたみが生じます。加湿器やストーブのそばは、できるだけ避けてください。また、太陽光はひび割れや色あせの原因になります。直射日光の当たる場所はNG。3つめのNGポイントは「傾き」。水平に設置していないと、歪みを生じて扉や引き出しが開きにくくなる場合があります。

お手入れはカラ拭きが基本

家具の多くは水気を嫌います。ホコリを落とすなどのお手入れはカラ拭きが基本です。手あかなどの、カラ拭きではとれにくい汚れがたまってきたら、家具用の洗剤を使用します。

①塗装された家具

汚れがひどいときには、薄めた洗剤を使用します。塗装が変色する恐れがあるので、ワックスや化学系の雑巾は使わないようにしてください。

②桐や白木の家具

水分や油分は、吸収してしまうため、厳禁です。やわらかく乾いた布で表面を拭いてください。白木の家具にツヤがなくなった場合は、豆乳に浸してしっかり絞った布で軽くなでるように拭いてみてください。ツヤが戻ります。



③藤の家具

塩を少し加えた水で、汚れを拭きます。ただし、水分が残るとカビの原因になりますから、水気はしっかりと拭き取ってください。

TROUBLE

引き出しが開かない!

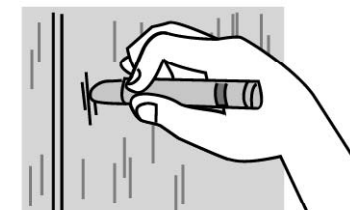
古い家具の引き出しが開きにくくなるのは、歪みや湿気による膨脹が原因のことが多いようです。この場合は引き出しを抜き、風通しのよい場所で陰干しをしてみてください。それでもまだ引っかかるようなら、摩擦のきつい部分を紙ヤスリなどで削るか、石ロウを塗ります。



※石ロウ…家具専用のロウで、ロウソクとは異なります。家具の販売店にお問い合わせください。

傷がついたら……

小さな傷なら、同色のクレヨンを書いてみてください。その後、傷の中にだけクレヨンが残るようにしっかり拭き取ると、傷が目立たなくなります。専用の傷消しを使ってもよいでしょう。



革製の家具は専用のクリーナーで

革は水や熱、化学薬品に弱いので注意が必要です。ふだんは軽くカラ拭きし、汚れがひどい場合には専用のクリーナーを使います。変色することがあるので、目立たない部分で試してから使用してください。



ティータイム * TEA TIME *

仕事時間短縮で結果を出す

Step 1 意識を変える

①私にしかできない？

仕事を押しつけられそうな時には、「NO」と断る勇気も大切。あるいは、あなた自身が仕事を抱え込んでいませんか？他の人もその仕事ができるよう教えることは、ひいては会社のためにもなります。

②他の人が残業してると帰りにくい

定時まで、人よりいい仕事をたくさんこなしていれば問題なし。定時に堂々と帰宅するあなたは、より高く評価されるはず。

③残業代がもらえるから

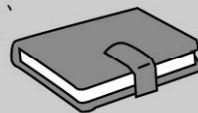
本来、企業は時間内に仕事を終えて欲しいのです。ダラダラしている社員は、リストラ候補になる可能性も…。



Step 2 時短テクニック

②スケジュールを立てる

急がば回れ。先にスケジュールを立てておくと、効率的に仕事を進めることができます。



①机の上やパソコン内のデータを整理する

資料やデータを探すのにかかる時間は、日ごろからの整理整頓でスッキリカット。

③手直し、修正を減らす

せっかくさっさと終わっても、手直しや修正があると時間のロスに。評価する人のクセや好みを考慮しておけば、こういったロスを抑えられます

④フライングする

明日する仕事に少し手をつけて、一日の仕事を終わります。予習効果で、翌日は朝から効率的に仕事をこなせます。

たくさん時間をかけるほどいい仕事ができるはず……そんな風に思い込んでいませんか？効率よく短時間でよい仕事を完成させる人の方が、実際には周囲の評価が高いもの。人よりバリバリお仕事して、定時にスッキリ帰宅。そんな「時短仕事術」をお教えしちゃいます。



黒糖かりんとう

材料 (4人分)

薄力粉……………200g
ベーキングパウダー…小さじ1/2
塩……………ひとつまみ
黒砂糖……………20g
水……………100ml
薄力粉（打ち粉用）……適宜
揚げ油……………適宜
【蜜】
黒糖……………120g
水……………大さじ2



かりんとうは、小麦粉を砂糖・水などと共に練り合わせた生地を棒状にして油で揚げ、黒砂糖や白砂糖の蜜でからめて乾燥させた駄菓子です。子供から大人まで、幅広く人気のあるおやつですが、意外と家で作る人は少ないかも知れません。今回は、定番ともいえる黒糖かりんとうを、家で作ってみましょう。お好みで甘さを調節できるのも、手作りならではです。

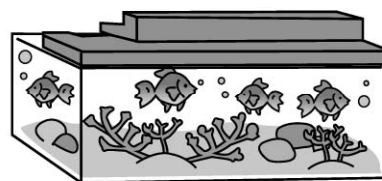
作り方

- ①薄力粉、ベーキングパウダー、塩、黒砂糖を ボウルに入れて混ぜる。
- ②水を加えて 粉っぽさが無くなるまでざっくりと混ぜる。（あまりこねすぎないように注意！）冷蔵庫で20～40分ほどねかせておく。
- ③軽く打ち粉をした台に乗せ、5mmぐらいの厚さになるまでめん棒で伸ばす。長さ 4～5cm、5mm幅にカットしたら、両手で円柱型にする。
- ④160～170℃に熱した油に入れ、カラリとするまでしっかり揚げて、よく油をきる。
- ⑤大き目のフライパンに、黒糖とお水を入れて中火にかけ、煮溶かす。ふつふつとしてとろみがつき、小さな泡がポコポコと大きな泡になったら火を止めて④を加え、手早く全体にからめる。
- ⑥バットに 黒糖をからめたかりんとうを広げ、かわかせば出来上がり。



Let's try 「恋愛編」

水槽の中に飼われている魚は、故郷に戻りたいと思っています。さて、この魚の故郷は、どんなところでしょう。次の4つからひとつ選びましょう。



- ① はるかかなたの深海
- ② 南の海のさんご礁
- ③ きれいな湖
- ④ 緑に囲まれた溪流



診断結果

水は包容力を表し、魚の住む場所は、あなたが安心できる場所を表しています。これを恋人や結婚相手との関係に置き換えると、このテストで、あなたがどんな相手とどんな家庭を築きたいと思っているかがわかります。

①を選んだ人

あなたは、自分の長所も短所も受け止めてくれる、寛容でしっかりとした落ち着きのあるパートナーと、夢のある生活を送りたいと思っています。家計や日々の雑事に追われた生活はまっぴらごめん！と強く思っているようです。

②を選んだ人

あなたは、何でも自由にさせてくれながら、家庭をしっかり賢く管理してくれるようなパートナーと、独身時代と同じような自由な生活を送りたいと思っています。

③を選んだ人

あなたは、何事にも真面目で誠実なパートナーと、家族の団欒を何よりも大切に、その中に喜びと楽しみを見出して、堅実な家庭を築きたいと思っています。

④を選んだ人

あなたは、自分と同じような理想を持つパートナーと、相手の立場を尊重しながら高めあえる、平等な家庭を築きたいと思っています。

■暮らしのたより■ 台風シーズンに備えて屋根と外壁のチェックを！

いよいよ本格的な台風のシーズンを迎えております。愛着あるお住まいをいつまでも長持ちさせるためには、屋根と外壁の点検と早目の修理が最も重要です。

屋根や壁は、真夏の日ざしの照り返し、台風シーズンにおける強い雨風、真冬の寒さなど、いつも自然の厳しい環境にさらされております。このため、外壁廻りのヒビ割れや剥がれ、屋根廻りの傷み等に気がかぬまま放置しておきますと、雨水が建物の内部に浸入し、外部から目に見えない、柱・土台・壁等を腐食させ、場合によっては修復のために多大な改修の費用が必要になることがあります。そこで、台風シーズンを前に、建物の外廻りをチェックし、もし、外壁や屋根の汚れ、ヒビ割れ、塗装の剥がれ、カビの発生等が見られましたら、これらの修理・改修に伴う予算がどの程度必要か、お近くの信頼できる業者さんにチェックと見積もりを依頼されることをお勧めいたします。そして、不備な箇所の全てを改修できる予算があればベストですが、予算に余裕がない場合は、改修箇所に優先順位を決めて、出来る所から早目に取り掛かることが住まいをいつまでも長持ちさせるために必要な対策でもあります。

