

## ■ひとり言■

こんにちは。エムエスホームの佐原です。いつもお世話になります。

つい先日、梅の花も散り初め、そのあと、市川市内の神社、寺院や川辺には、桜の花のつぼみも開花し、あっという間に春爛漫の爽やかな季節を迎えることになりました。

また、先月、3月27日の日曜日には、4年に一度の市川市長選挙の投票が行われ、現職の村越祐民市長に代わり、新人無所属で立候補した、田中甲氏65才が大差にて初当選を果たしました。

思い起こしますと、今から4年前、現職であった大久保博市長の退任に伴い、新人の市長候補が立候補し選挙戦を繰り広げましたが、いずれの候補も、法定得票の25%に達せず、市長選挙は白紙に戻され市長選挙は延期されることとなり、最終的には現職の村越裕民市政が誕生しました。

しかし、村越新市長の就任後、市議会の承認のないまま、市長室へのシャワー室新設、高額家具類の設置、高級電気公用車の導入等で市民や市議会からの支持を低下させたことが今回の選挙戦の大きな敗因ともなりました。さらに、開票後、今回の市長選挙戦で明らかにされた点は、市川市の選挙当日の有権者数が約40万人のところ、投票に赴いた有権者は38.75%と10人に6人が投票を棄権したという状況もあり、市川市民の市政への関心と期待感が薄いことの現われとも思われました。

## ■お客様の施工現場から■ 2階ベランダ防水及び屋外テラス門扉塗装/北国分 S様邸

先月、3月号のニュースレター「爽風市川通心」の紙面上にでも掲載させて頂いた、「外壁サイディング張工事」ご依頼のお客様からの追加工事で、2階ベランダ床廻りの防水性に不安があるとのことで、現場を拝見させて頂きました。やはり、長年わたり雨風にさらされていたため、床表面の汚れ・劣化もかなり進んでおりました。このため、今回、早目に防水処理をされることをお勧めさせて頂き改修に当たらせて頂くことになりました。そこで、まず、床廻り全体を清掃・水洗いして汚れを落とし、既存の床面の上から、表面の亀裂を防止する、弾性の高い「ウレタン防水」処理作業を進めさせて頂きました。また、同時に、既存の屋外の木製テラスと片開き門扉の劣化も進んでおりましたので、ベランダ防水と合わせて「木部専用保護塗料」を使用し塗装させて頂くことになりました。これらの木製テラスと片開き門扉は、今から約7~8年程前に当方にて木材をを加工し設置させて頂いたもので、近年ですと、大半のエクステリア部材はアルミやプラスチックの材料の製品が主流ではありますが、やはり、こちらのお客様では、生垣や庭木を大切にお手入れされておられるため、庭廻りに設置するテラスや門扉は木製の部材が最適と思われ、耐久性の高い塗料を使用し作業を完了させて頂きました。

## 知って得する 住まいのあれこれ 模様替えを成功させるコツ

新しい年度を迎えるに当たり、お部屋の模様替えで気分を一新させたい人もいるのでは？  
少しの工夫で模様替えを成功させるコツを紹介します。

### 模様替えのメリット01

部屋の雰囲気や家族の気分を一新できる  
模様替えには、こんなメリットがあります。

- ・部屋を清潔に保てる
- ・家具や部屋の不具合に気づける
- ・日焼けによる家具の劣化を防げる
- ・断捨離や整理整頓で部屋が片づく

本棚やタンス、ベッドといった大型の家具を配置すると、どうしても壁や床との間に埃が溜まります。部屋の湿度や家具の配置場所によっては、カビが発生したり、日焼けしたりして家具が傷むことがあります。模様替えのついでに部屋全体の掃除と状況確認をすれば、快適な空間を保ちやすくなりますよ。

### 失敗しない! 模様替えの前にしておきたい見取り図の作成02

模様替えの失敗を防ぐためには、事前に見取り図を書いて部屋のイメージを作ることが大切。ノートやメモに部屋の見取り図と家具の配置を書き込むことから始めてください。

見取り図の作成方法

- ①大きめの紙に部屋の全体図を書く
- ②コンセント・窓・ドアを書き込む
- ③壁や床、家具の寸法を測る
- ④寸法を確認しながら、見取り図の上に家具を配置して部屋のイメージを作っていく

家具の配置を考えたときのポイントは、コンセントの位置に気をつけ、窓・ドアを塞がないこと。電源が必要な家具をコンセントの近くに置けば、延長コードが部屋の動線を遮ることはありません。窓やドアの前に家具を置かずに空間を作れば、新鮮な空気とお日様の光を取り込みやすくなります。

### おしゃれでスッキリした部屋に模様替えするコツ03

いくつかのポイントに気をつければ、特別なアイテムを使わなくてもおしゃれでスッキリした部屋にできます。模様替えの際は、以下のコツを意識してみてください。

- ・部屋の奥に背の低い家具を置き、手前に背の高い家具を置いて部屋を広く見せる
- ・入り口の対角線上に絵や花、大きなソファなど部屋の主役になるものを置き、第一印象をおしゃれに見せる
- ・雑貨や写真を飾る場所は1箇所に集中させ、スッキリ見せる

おしゃれでスッキリ見える部屋は、視線の集め方が上手です。ドアを開けてすぐ見える位置に部屋の主役になるソファを置き、ドアのうしろや部屋の脇といった死角にもものを集めた収納棚を置きましょう。視線にメリハリをつけるのがポイント。

■リフォーム・増改築の専門店■  
**有限会社 エムエスホーム**  
千葉県知事建設業許可(給-17)第42746号 日本木造住宅耐震補強工事業者協会組合員  
 フリーダイヤル ☎0120-541-209  
 〒272-0824 市川市菅野4-18-27 TEL:047-323-2280 FAX:047-323-2285  
 ホームページ………<http://www.ms-home.com>

営業 9:00~18:00 休日 日曜・祝日

**ティータイム**  
\* TEA TIME \*  
今年はどうする? 年末の帰省事情

春風が心地よくなっていく季節には、何か新しいことを始めたいもの。今回は、多くの人々が「春になったら始めたい」と思っていることを調べてみました。

**とにかく外に出てダイエット**

寒さがしみる季節には外へ出るのも億劫だし、こたつでみかんが何よりの幸せ。コロナもあるから気軽に外出もできないし…なんていっていたら、見たこともない体重に。暖かくなったら冬ごもりをやめて、とにかく外に出て運動しなきゃ! なんて声がネット上に増えるのもこの季節ならでは。ダイエットに運動は大切ですが、いきなりジム通いはハードルが高いもの。まずはお花見がてら公園を散歩してみたり、河原を軽くジョギングしたりしてみても? 暖かくなると自然と動きたくなるものです。外に出て、春の空気を感じながら体を動かしましょう。

**習いごとを始めたい**

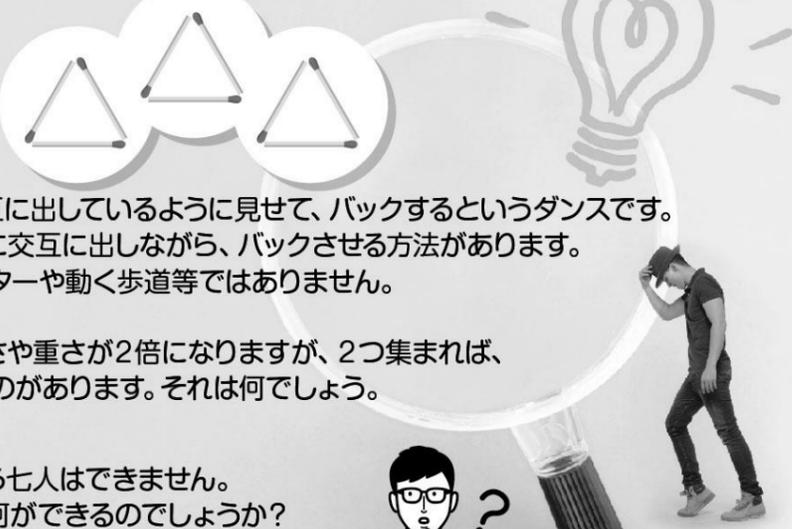
新年度が始まる春に合わせて、新たな気分で習いごとを始めたいという人も。写真の撮り方やフラワーアレンジメント講座は、春に人気の習いごと。近所の公園で春の草花を写真におさめてみたり、食卓に春色の花を飾ってみたり。習いごとを通じてワンランク上の春を楽しめます。今はオンライン受講できる習いごとが多いので、気軽に始められるはず。4月から開講予定のカルチャースクールや各種教室の情報を集めてみてはいかがでしょうか。



**Let's try**  
心理テスト

**柔軟な発想とひらめきが必要な問題ばかりを集めてみました。**

- 問題 1** 次のマッチ棒を2本動かして、三角形を全てなくしてください。
- 問題 2** ムーンウォークは、足を前に交互に出しているように見せて、バックするというダンスです。ムーンウォーク以外でも足を前に交互に出しながら、バックさせる方法があります。その方法は? ただしエスカレーターや動く歩道等ではありません。
- 問題 3** 同じものが2つ集まれば、大きさや重さが2倍になりますが、2つ集まれば、1000分の1になってしまうものがあります。それは何でしょう。
- 問題 4** 一人と二人はできます。三人から七人はできません。八人は苦しいけれどできます。何ができるのでしょうか?



**答え**

- ① 残す1人は大人、1人は子供、1人は犬、1人は猫、1人は魚、1人は鳥、1人は虫、1人は花、1人は木、1人は石、1人は水、1人は空、1人は地、1人は火、1人は風、1人は雷、1人は雲、1人は雨、1人は雪、1人は霧、1人は虹、1人は月、1人は星、1人は太陽、1人は地球、1人は宇宙、1人は生命、1人は自然、1人は人間、1人は動物、1人は植物、1人は鉱物、1人は化石、1人は化石燃料、1人は再生可能エネルギー、1人は持続可能な開発目標、1人はSDGs、1人は環境問題、1人は気候変動、1人は地球温暖化、1人はオゾン層破壊、1人は酸性雨、1人は大気汚染、1人は水質汚染、1人は土壌汚染、1人は海洋汚染、1人は森林破壊、1人は生物多様性の喪失、1人は貧困、1人は格差、1人は不平等、1人は人権、1人は平和、1人は正義、1人は誠実、1人は勇敢、1人は忍耐、1人は謙虚、1人は礼儀、1人は挨拶、1人は感謝、1人は笑顔、1人は優しさ、1人は思いやり、1人は助け合い、1人は協力、1人は団結、1人は絆、1人は愛、1人は希望、1人は夢、1人は努力、1人は挑戦、1人は成長、1人は学び、1人は創造、1人は革新、1人は未来、1人は可能性、1人は無限、1人は無限の可能性、1人は無限の未来、1人は無限の希望、1人は無限の夢、1人は無限の努力、1人は無限の挑戦、1人は無限の成長、1人は無限の学び、1人は無限の創造、1人は無限の革新、1人は無限の未来、1人は無限の可能性、1人は無限の無限。



**抹茶とホワイトチョコのマフィン**

**材料 (マフィン型 6個分)**

- ホットケーキミックス...150g
- 抹茶...10g
- ホワイトチョコレート...80g
- 卵...1個
- 牛乳...130ml
- 無塩バター...40g
- ナッツ類...適量

抹茶とホワイトチョコは相性抜群! 今回はホットケーキミックスを使ってできるのでお手軽に美味しいマフィンを作ることができます。ぜひ試してみてください。

**作り方**

- 下準備**
- ・オーブンを180℃に予熱しておく。
  - ・ホワイトチョコレートを刻む。
  - ・無塩バターを電子レンジに数秒かけて溶かす。
- ① ボウルに卵を割り入れて、泡だて器で混ぜ、牛乳、溶かし無塩バターを加えて混ぜ合わせる。
  - ② ホットケーキミックス、抹茶を①に加えて、ゴムベラでさっくりと混ぜ合わせ、刻んだホワイトチョコレートを加えてさらに混ぜ合わせる。
  - ③ マフィン型の8分目まで生地を流し入れ、ナッツ類を上に乗せる。
  - ④ 180℃のオーブンで15分ほど焼き、竹串を刺して生地がついてこなければできあがり。  
※焼き色がつき過ぎる場合はアルミホイルをかけてください。



**暮らしのたより ■ 地震への備えあれば憂いなし!**

地震への備えとして大切な住まいの耐震。壁を強くすれば、耐震性がアップします。外壁のリフォームや壁紙の貼替のタイミングは補強のチャンス。同時に工事を行うことでトータルコストを抑えることもできます。住宅の耐震基準は、建築基準法で定められていて、基準は今まで何度か見直されて、大きく変わったのが1981年と2000年。1981年の改正で「震度6程度の大地震でも建物が倒壊しない」という基準になり、2000年に木造住宅に関する基準がより厳しく改正されました。1981年以前の基準は「震度5程度の地震で大きな損傷を受けない」というもので、震度6以上は想定していませんでした。1981年以前に建てられた住宅は、大地震に対する強度が不足している可能性があるといえます。壁の強度が足りていることと、壁が適度に配置されていることが耐震の目安のひとつです。地震に強い家にするには壁の強度を上げる必要があります。外壁を補強するには、既存の外壁に耐震補強を施し、その上から新しい外壁材を重ねる工法があります。外壁を壊さずに作業するので住みながら工事ができますし、比較的、工期も短く済みます。室内の壁を補強するには壁を剥がして補強金物を設置し、耐震パネルを貼るという方法があります。従来の筋交いを入れる工法と違い、床や天井を剥がさなくていいので、工期もコストも抑えられます。壁紙を貼って仕上げるので、もちろん見た目も美しく生まれ変わります。壁のリフォームのタイミングで耐震工事を取り入れると、見た目の美しさと同時に地震への安心も手に入ります。コスト面で無駄がないのもメリットです。耐震に不安があるなら、専門家に一度「耐震診断」をしてもらい、リフォーム計画と合わせて相談するといいいでしょう。