

爽風市川通心

爽やかな風が私達の街と心を吹き抜けていく Vo1.176

Vo1.169

くらしナビゲーション

室内のイヤな臭いを消すには

部屋の中がなんとなく臭い……。気温が高くなる時期は特に、そうした悩みを訴える方が増えるようです。

悪臭の原因が明らかな場合は、すぐに対処できるかもしれません。しかし、どこに原因があるのか分からない場合は困りますよね。そんなときは、次に挙げる方法をお試しください。

●換気をする

空気の入れ替えは消臭の基本です。窓を2カ所開けて空気の通り道をつくりましょう。もちろん換気扇も有効です。ただし、屋外に悪臭の原因がある場合は逆効果になるので事前の確認は欠かせません。

●消臭スプレーを使う

市販の消臭スプレーで空気中に漂う臭いを消すことができます。カーテンやカーペット、ソファなど、原因の可能性が高い場所に吹きかけるのも効果的。消臭スプレーは、重曹やアルコールを使って手作することもできます。

●茶がらを炒る

これは昔から知られている方法です。緑茶の茶がらをフライパンに入れ、強火で乾煎りするだけ。カテキンが強い消臭効果を発揮してくれます。

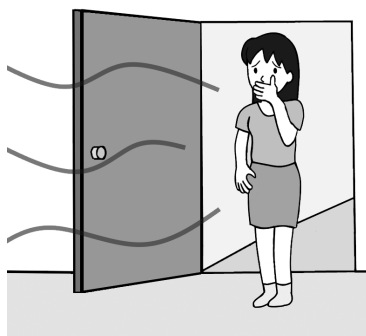
●濡れたタオルを振り回す

タオルを濡らして軽く絞り、室内で振り回すのも消臭に効果的です。空気中の臭い成分がタオルの水に吸着され、嫌な臭いを軽減することができます。

●フレグランスを使う

フレグランス（芳香剤）自体は、臭いを消す効果を持つわけではありません。ただ、悪臭を抑え、不快感を軽減する意味では

大きな効果を発揮してくれます。



季節のたより

夏至を祝って

今年は6月21日が夏至にあたります。夏至は、太陽が最も北に寄る日。北半球では、この日に一年で最も昼の時間が長くなります。かつて多くの人が農業に従事していた時代は、この日は重要な節目とされていました。

海外では、夏至にお祭りが行われる国が少なくありません。スウェーデンやフィンランドをはじめとするヨーロッパや、アメリカ、ブラジルなどでは、毎年盛大な祭典が催されます。日本では、夏至祭が行われる地域はあるものの、それほど大規模なものは見当たりません。

ただ、日本には、この日にさまざまな物を食べる風習が各地に残っています。冬瓜（全国）をはじめ、たこ（関西）、焼き餅（関東）、みょうが（三重）、焼き鯖（福井）、うどん（香川）など多彩です。今年の夏至の日は、豊作や健康への願いを込めつつ、地域の食文化を大切に味わいましょう。

歯周病のこと、誤解してませんか？

歯周病とは、文字通り歯の周り（歯ぐきや骨）に炎症が生じる病気です。歯ブラシや歯磨き粉のCMでもよく紹介されており、認知度は比較的高いと言えるでしょう。でも、その詳細を正しく理解している方はそれほど多くないようです。

歯周病に関するありがちな誤解をいくつかご紹介しましょう。

▼若い人には関係ない？

歯周病は年齢を問わず発症します。加齢によってリスクが高まるのは事実ですが、若いからと言って歯周病と無縁というわけではありません。

▼口の中の病気にすぎない？

歯周病は、歯周病菌によって引き起こされます。この細菌が血管に入ると、全身にさまざまな悪影響を及ぼします。動脈硬化、脳梗塞、心筋梗塞、糖尿病など、多くの疾患に繋がることが研究で明らかにされています。

▼自覚症状がなければ大丈夫？

歯周病は、初期の段階ではほとんど自覚症状がありません。痛みのないまま進行し、気づいた時には重症化しているケースも多く見られます。早期発見・早期治療が重要です。

▼歯茎のマッサージで治せる？

歯ぐきをマッサージすると血行が促され、歯周病への抵抗力アップに繋がります。ただ、これで治すことはできません。歯周病の治療には、菌やその住処を除去する処置が必要です。

6月4日から10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。これを機に、歯周病についての関心を高めてみてはいかがでしょうか。



チェック！

時事
ワード

界限

界限（かいわい）は、「付近・近辺・その一帯」といった場所を指す言葉で、「新宿界限」など地名と組み合わせる使用ことが一般的です。ただ最近、特定の趣味や価値観を持つ人などを指す言葉として使われるようになりまし。風呂やシャワーを面倒に感じて避ける人を指す「風呂キャンセル界限」、長距離を歩く人を指す「伊能忠敬界限」がその具体例。特に若い世代がSNS上で多用しており、昨年の新語流行語大賞にもノミネートされました。

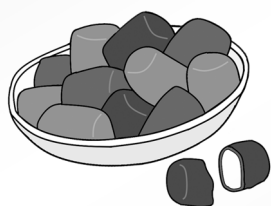
オンラインカジノ

インターネット上で開かれているカジノ（賭博場）のこと。パソコンやスマートフォンを

使ってアクセスし、ルーレットやスロットマシンなどへ実際に金銭を賭けることができます。時間や場所を問わず参加できるため、世界中で利用が広がっています。ただ、日本での利用は違法。刑法上の賭博罪・常習賭博罪に問われます。昨今、違法性を認識せずに利用していたスポーツ選手や芸能人が相次いで発覚しています。また、国外への資産流出や依存症の増加という点でも問題視されています。

チョコマシマロ

マシマロをチョコレートでコーティングしたお菓子。串に刺したもののや、カラフルなものなど多彩で、SNS映えることから若者を中心に人気が高まっています。韓国で流行したものが海を渡り、日本でもブームになりつつあります。市販されているものだけでなく、手作りをして楽しむ人も増えています。



【漢字クイズの答え】

①しっくい
⑥ふすま

②しょうじ
⑦かってぐち

③おにがわら
⑧あまどい・あまとい

④なや
⑨らんま

⑤なんど
⑩こうしど



漢字クイズ

今回は住居に関する漢字からの出題です。おもに日本家屋にちなんだものを集めました。最近ではなじみの薄いものが多いかもしれませんが、それぞれ読み方を答えてください。

- ① 漆喰 (城や蔵の白壁はこれで塗り固められています)
- ② 障子 (室内にやわらかい光を取り込みます)
- ③ 鬼瓦 (瓦屋根の最上部の端につけられます)
- ④ 納屋 (屋外に建てられた物置小屋のこと)
- ⑤ 納戸 (収納スペースとして使われる部屋)
- ⑥ 襖 (和室の間仕切りに使われる建具)
- ⑦ 勝手口 (台所に設けられら出入口のこと)
- ⑧ 雨樋 (屋根に降った雨水を下水へ送る装置)
- ⑨ 欄間 (天井と引き戸の上枠の間にあります)
- ⑩ 格子戸 (日本家屋の玄関などによく用いられます)



※答えは前ページの下段をご覧ください。



梅しそパスタ

今が旬の青じそを使ったシンプルなパスタをご紹介します。梅干しと合わせてさっぱり味に仕上げます。さわやかな風味が広がるので、食欲の落ちやすいこれからの季節にぴったりです。

★ 材料 (2人分)

パスタ 200g 青じそ 10枚 梅干し 4個 オリーブ油 大さじ1
白だし 大さじ1 塩 少々 コシヨウ 少々 きざみ海苔 適量

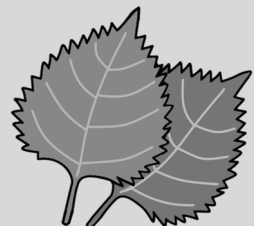
★ つくり方

1. 青じそは千切りにします。梅干しは種を除き、包丁で叩いてオリーブ油と混ぜ合わせます。
2. パスタを規定に従ってゆで、ゆで上がったならボウルに移し、白だし、梅干し、青じそを入れて絡め、塩・コシヨウで味を調えます。
3. 器に盛り付け、きざみ海苔を散らします。

PICK UP

シソ

シソは古くからさまざまな薬効が認められている植物。種類は大まかに緑色の青ジソ (大葉) と紫色の赤ジソの2つに分けられます。両者は色素成分に違いがありますが、栄養成分はそれほど変わりません。β カロテンやカルシウムが多く含まれるほか、殺菌・防腐作用を持つペリラルデヒドが含まれることも特徴です。



■お客様の施工現場から■

古くなったアルミ門扉の取り替え/南大野 H 様邸

こちらのお住まいは、築40年、建坪30坪の木造モルタル2階建ての建物で、今から、約22年程前に勝手口ドアの鍵の取り替えからお付き合いが始り、その後、廊下、階段の手すりの取り付け、和室、階段のリフォーム、更に、外壁廻りの塗装等々でお世話になってまいりました。

そして、このたびは、玄関入口前のアルミの両開き門扉の老朽化に伴い、ドアを開閉する際のガタ付きや歪みに加え、納まりの悪さも出てきたため取り替えのご依頼を頂くことになりました。

そこでまず、既存の門扉を支えている支柱2本がコンクリートの床深くに埋め込まれているため、この支柱の根元を掘り起し引き抜き撤去致しました。同時に、床廻りのコンクリートのあちらこちらにもヒビ割れや欠けが見られたため、この床廻り全体をモルタルで塗り固め、綺麗に仕上げた後、元の支柱が埋められていた穴に新規の支柱2本を埋め込みました。

そして、新規のアルミ門扉は、今迄の門扉より背丈が高く、形状もたて格子デザインにしたため、重厚で豪華な風情のある雰囲気になりお施主様も大変お気に入りの様子でした。

ひょう言

こんにちは。エムエスホームの佐原です。いつもお世話様になります。

あっといふ間に五月晴れが続いた心地良い季節から、いよいよ梅雨の時期を迎えようとしております。

今年の梅雨の特徴は、全国的に気温が高めで、特に、関東甲信では梅雨明け後も猛暑が続く可能性があると予想されており、更に、湿度の高い中で気温が上昇すると、熱中症のリスクも高まるということです。

また、東日本では、今年はまさに「蒸し風呂のような梅雨」になりそうなので、扇風機やエアコンの準備も早めに進め、出来るだけ通気性の良い環境を事前に用意しておくことを勧めております。

そして、二〇二五年年の梅雨は「気温高め・降水量多め」という、やや厳しい気象条件がそろうことが予想されますため、特に、暑さと湿度の高さが重なることで、熱中症と体調の管理に十分注意されこれからの梅雨の期間を乗り切りたいものです。

何れにしましても、一年に一度の梅雨は、大切な自然現象でもありますので、出来るだけ長期間続く降雨や豪雨は避けて、程々の梅雨のシーズンであることに期待したいものです。

建築職人組合 市川支部

- 発行： 有限会社エムエスホーム
- 編集： 佐原正男
- 住所： 〒272-0824
市川市菅野 4-18-27
- フリーダイヤル： 0120-541-209
- TEL： 047-323-2280
- FAX： 047-323-2285
- URL： <http://www.ms-home.com>
- E-mail： ms-home@din.or.jp



代表の佐原です。地元のお客様へ最適なリフォームの提案とサービスの提供に努めております。お住まいのことで、お困りな際には、どうぞ、お気軽にご相談、ご用命ください。

エムエスホームの概要

商号：有限会社エスエムホーム

設立：平成9年8月1日

許認可：千葉県知事建設業許可

(般—17) 第42746号

営業内容：大工工事、内装、水回り、
屋根・外壁塗装、バリアフリー、
耐震補強工事、その他小工事

所在地：市川市菅野4-18-27

電話：047-323-2280

フリーダイヤル：0120-541-209

ホームページ： <http://www.ms-home.com>