

# 爽風市川通心

爽やかな風が私達の街と心を吹き抜けていく Vo1.177

くらしナビゲーション

## 台風襲来…どんな備えが必要？

季節はいよいよ夏。同時に台風シーズンの到来です。台風は毎年日本列島に襲来し、大きな爪痕を残していきます。「うちはたぶん大丈夫」と安易に考えず、できる備えはしておきたいですね。

### ■屋外の備え

言うまでもなく、屋外は直接台風の影響を受けます。植木鉢や物干し竿など、風で飛ばされる恐れのあるものは片付けましょう。排水溝や側溝、雨どいに詰まりがないか確認しておくことも重要です。

### ■屋内の備え

余程の強風でない限り、屋内は安全だといえます。ただ、飛来した物が窓ガラスを割るケースがあります。そうした場合に備え、テープや飛散防止フィルムを貼って補強しておきましょう。

### ■停電への備え

風雨による建物への被害がなくても、停電が起きる可能性があります。高層マンションの場合は、停電が断水を引き起こす恐れがあ

るので備えは欠かせません。必要に応じて発電機、水、食料の用意をしておきましょう。

### ■トイレの備え

大雨により、下水管や排水管が許容量を超え、水を流せなくなることがあります。そうなる前水洗いトイレは使えません。そんな時に備え、携帯トイレ（簡易トイレ）を用意しておくことも大切です。

### ■避難の準備

土砂災害や浸水の危険性がある場合など、家を離れて避難せねばならないケースもあります。そうした場合に備え、ハザードマップを準備しておきましょう。非常持出袋の準備も不可欠です。



### 季節のたより

#### 贈答文化の衰退

皆さんは今年誰かにお中元を贈られますか？かつては夏になると、お中元の贈答が盛んに行われていました。しかし、最近はその習慣も下火になっていきます。実際、お中元市場が年々縮小していることは、各種調査でも明らかになっています。

「中元」とは、旧暦の7月15日を指します。近代に入り、この時期にお世話になった方へ贈答を行う習慣が広まりました。以後、上半期のお礼の気持ちを表す行事として定着していきます。12月のお歳暮とあわせて、恒例行事として捉えている方もいるでしょう。

一方で、こうした物のやりとりを「虚礼」とみなして廃止する風潮が広がっています。年賀状と同様、形式的なやり取りは今の時代にそぐわないのかもしれない。ただ、物を贈るといふ儀礼はなくして、お世話になった方に対する感謝の気持ちまでなくさなはよう心掛なくてはですね。

# 紫外線に関する〇×クイズ

夏の外出で気をつけねばならないことの一つが紫外線です。これが体に悪影響を及ぼすことはよく知られていますが、誤解されている部分も少なくありません。そんな紫外線についてクイズ形式でまとめました。それぞれ〇か×で答えてください。

## 【問題】

1. 直射日光を避ければ紫外線の影響を防げる。
2. 水の中でも紫外線の影響を受ける。
3. 日射しで熱く感じるときは紫外線を多く浴びている証拠。
4. 目から入った紫外線でも肌は日焼けする。

## 【答え】

1. × 紫外線が含まれるのは太陽からの直射光だけではありません。空気に当たって広がる散乱光、地面などに当たって反射する放射光にも紫外線が含まれます。

2. ○ 水は紫外線を妨げますが、その量は多くありません。水深50cmでも地表面の40%の紫外線が透過しているといわれています。海や屋外プールでも紫外線には要注意です。
3. × 日射しで熱を感じるのには、赤外線の影響です。紫外線を浴びても熱く感じることはありません。紫外線は体に当たっても何も感じないため、より注意が必要なのです。
4. ○ 目から紫外線が入ると、脳の防御反応によって体内でメラニン色素が生成されます。これにより、肌に日焼けが起こります。また、紫外線は目自体にも悪影響を及ぼすので、対策は不可欠です。



チェック!

時事ワード

## エコーチェンバー

SNSなどで意見を発信すると、似たような意見を指す言葉。返ってくる状況を指す言葉。

この状況に陥ると、自分の考えが正しい・多数派であるという錯覚を覚えるようになってしまいます。元は、閉ざされた部屋(チェンバー)の中で音が反響(エコー)する現象を表した言葉で、これになぞらえて人に影響を与える現象を言います。用語として広く使われるようになりました。昨今の選挙では、これが有権者の投票行動に影響をもたらした事例も多く、懸念が広がっています。

## ガストロノミー・ツーリズム

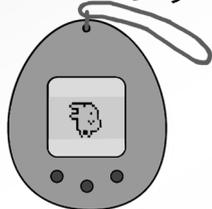
ガストロノミーは、フランス語で「美食」「美食学」を意味

する言葉。これをベースにした観光旅行(ツーリズム)をガストロノミー・ツーリズムといいます。その土地の気候風土が育んだ食材や、伝統・習慣によって生み出された食を味わい、食文化に触れることが目的となります。具体的には、産地を訪れたり、料理作りを体験したりするなど、さまざまな取り組みがあり、日本でも広がっています。

## たまごっち

1996年にバンダイから発売されたキーチェーン型の電子ゲーム。画面上の生物「たまごっち」にエサをやったり、フンの掃除をしたりしながら時間をかけて育てていきます。こまめに世話をするか否かで結末も変わってきます。名称は「たまご」と「ウオッチ」の組み合わせに由来。発売から30年近くになりますが、ここ

年は再びブームとなっています。

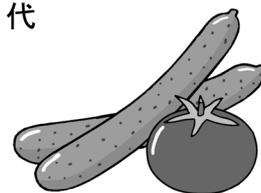




## 漢字クイズ

左記の各文の中には、それぞれ一文字ずつ漢字の間違いが含まれています。正しい漢字に直してください。  
今回のテーマは、夏野菜です。

- ① キュウリはインド源産の野菜で、日本へは平安時代中頃に中国から伝来しました。
- ② トマトに含まれるリコピンには強い抗酸化作用があり、活性酸素を除去してくれます。
- ③ ナスは種類が豊富な野菜ですが、国内では卵形、長卵形などが多く流通しています。
- ④ トウモロコシは地域によって呼び方が多種多用で、二百種類以上になるともいわれています。
- ⑤ カボチャは冬に食べるイメージがありますが、収穫期は夏から初秋にかけてです。



※答えは前ページの下段をご覧ください。



おすすめ  
旬レシピ

## イカのバター醤油焼き

今が旬のスルメイカを使ったシンプルな一品をご紹介します。イカの旨味とバター醤油の香ばしい風味がマッチします。ビールや日本酒のおつまみにぴったり。夏のアウトドアメニューにもおすすめです。

### ★ 材料 (2人分)

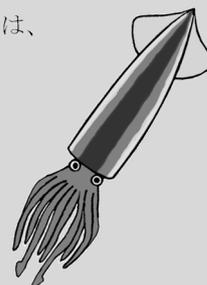
スルメイカ 1杯 青ねぎ 適量 バター 15g 醤油 大さじ1 酒 大さじ1  
塩・コショウ 少々 マヨネーズ 適量 七味唐辛子 適量

### ★ つくり方

1. スルメイカの下足とわた(内臓)を取り出し、洗ってキッチンペーパーで拭き、輪切りにします。青ネギは小口切りにします。
2. フライパンにバターを熱し、スルメイカ入れて中火で炒め、色が変わったら醤油・酒を加え、塩・コショウで味を調えます。
3. 器に盛り、青ねぎをのせ、お好みでマヨネーズ・七味唐辛子を添えます。

### PICK UP スルメイカ

日本近海に生息し、国内で漁獲されるイカのうち最も多くの割合を占めています。年間を通して水揚げされますが、最盛期は夏。天日干しをはじめ、塩辛、寿司、焼き物などに広く利用され、古くから日本人の食卓に上ってきました。栄養面では、タンパク質や亜鉛、タウリンなどを多く含んでいます。低カロリーであることも特徴です。



## ■お客様の施工現場から■

## 木製戸袋の鏡板の張替と塗装/稲荷木 S 様邸

築30年。建坪20坪の木造モルタル2階建てのお住まいで、今から6～7年程前に、中古で購入された、このお住いの耐震診断と補強工事のご依頼をいただきました。

そして今回は、特に雨風の当たる戸袋廻りの傷み具合がひどく、2階の木製戸袋の鏡板が台風の強風で剥がされ、また、戸袋の全体の腐食も進んでいたため、2ヶ所の改修が必要になり工事のご依頼をいただきました。そこで、本来であれば1階から足場を組んで、しっかり・安全に作業を進める必要がありますが、このたびは、戸袋2ヶ所のためのため、梯子を使用し、戸袋廻りの傷んだ部分や腐食した箇所をすべて解体、撤去いたしました。

そして、今迄のような、既存の腐食し易い木製の鏡板に代わり、雨風にさらされても腐食しない、耐久性のある「石膏系のケイカル板」を張って、戸袋廻りの木枠と一緒に塗装し改修いたしました。

当面、この2ヶ所の戸袋は改修したため、腐食や傷みの心配はありませんが、モルタル外壁や軒の天井、窓廻りの木枠等の部分の傷みもかなり進んでいるため、建物全体の早急な塗装をお勧めさせていただきました。

## ひとり言

こんにちは。エムエスホームの佐原です。いつもお世話様になります。

今年の梅雨は例年並みか、やや遅れての梅雨の入り宣言となりました。そして、当初は、連日、雨模様の日が続いておりましたが、その後はまるで梅雨が明けてしまったかの様に雨もなく、気温も三十度を越える猛暑日の毎日となりました。

日頃、私共がお付き合いさせて頂いておりますお客様は、比較的、中高年齢層の方々が多く、それぞれに長年住み慣れたお住まいで元氣にお過ごしになられております。そして、多くのお客様に少しでもお役に立てればと、毎月、定期的に、住まいと生活の情報紙、「爽風市川通心」をお届けさせて頂いております。

しかし、お客様も時々お留守にされておられることもあり、直接、お顔を拝見させて頂ける機会もそう多くはございません。

幸いにも、数か月ぶりにお会いできて、ご主人様や奥様の様子をお伺いしますと、既に、他界されていたと云うことを聞き、お元気な頃のお顔が思い出され、感慨深さを感じることもここ数年多くなりました。

しかし、故人亡き後のご家族が、これからも思い出と愛着あるお住まいでいつまでもお元氣で快適にお過ごし頂けることを願わずにはおられません。

## 建築職人組合 市川支部

- 発行：有限会社エムエスホーム
- 編集：佐原正男
- 住所：〒272-0824  
市川市菅野 4-18-27
- フリーダイヤル：0120-541-209
- TEL：047-323-2280
- FAX：047-323-2285
- URL：http://.ms-home.com
- e-mail：ms-home@din.or.jp



代表の佐原です。地元のお客様へ最適なりフォームの提案とサービスの提供に努めております。お住まいのことで、お困りな際には、どうぞ、お気軽にご相談、ご用命ください。

## エムエスホームの概要

商号：有限会社エムエスホーム  
設立：平成9年8月1日  
許認可：千葉県知事建設業許可  
(般—17)第42746号  
営業内容：大工工事、内装、水回り、  
屋根・外壁塗装、バリアフリー、  
耐震補強工事、その他小工事  
所在地：市川市菅野4-18-27  
電話：047-323-2280  
フリーダイヤル：0120-541-209  
ホームページ：http://www.ms-home.com